VOLKSSOLIDARITÄT
UECKER-RANDOW e. V.

Bitte bestellen Sie bis 13 Uhr am Vortag

# Speiseplan

GUTEN APPETIT!

## 01. - 15. November 2026

| Datum | Menü 1 | Menü 2 |
|---|---|---|
| So.01.11.2026 | **Wellfleisch mit Sauerkraut, Kartoffeln** a,1,9 | **Brokkoli-Knusperecke mit Soße, Reis** a,c,f,g,h,i,j,k |
| Mo.02.11.2026 | **Schmorkohl mit Kartoffeln, Milch** a,g,j,1 | **Möhreneintopf mit Rindfleisch, Milch** g,i,1 |
| Di.03.11.2026 | **Fischstäbchen, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat** a,d,g | **gef. Paprikaschote mit Kartoffeln** a,c |
| Mi.04.11.2026 | **Nudeln mit „Bolognese“** a,i | **Pellkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark, Obst** g |
| Do.05.11.2026 | **Kasselerbraten mit Sauerkraut, Kartoffeln** a,i,1,9 | **Ind. Hähnchenpfanne mit Reis, Kompott** a,g |
| Fr.06.11.2026 | **Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Pudding** g,i,1,8 | **Pilzgulasch mit Spätzle** a,c,g |
| Sa.07.11.2026 | **Ung. Gulasch mit Kartoffeln** a,i,1 | **Milchnudeln mit Bratkartoffeln, Spiegelei** a,c,g,2,3 |
| So.08.11.2026 | **Dicke Rippe „Mecklenburger Art“, Kartoffeln** a,l,1 | **Herzragout mit Kartoffeln, Gewürzgurke** a,2,8 |
| Mo.09.11.2026 | **Jägerschnitzel, Bohnen-Möhrengemüse, Kartoffeln** a,c,g,j,2,3,9 | **Graupeneintopf mit Eisbeinfleisch, Fruchtquark** a,g,i,8 |
| Di.10.11.2026 | **Putengulasch mit Nudeln** a,g,1 | **Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln** a,g,2,3,7,8 |
| Mi.11.11.2026 | **Kohlroulade mit Kartoffeln** a,c,g | **Grießbrei mit Heißen Kirschen** a,g |
| Do.12.11.2026 | **Schnitzel mit Erbsengemüse, Kartoffeln** a,c,o,5,7 | **2 Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln, Milch** a,c,g |
| Fr.13.11.2026 | **Wruckeneintopf mit Kasseler, Pudding** g,i,3,7,9 | **Nudelauflauf mit Gemüse und Hackfleisch** a,c,g,1,4 |
| Sa.14.11.2026 | **Kotelett mit Schwarzwurzeln, Kartoffeln** a,c,g | **Knacker mit Grünkohl. Kartoffeln** a,i,j,2,3,4 |
| So.15.11.2026 | **Schweineroulade, Rotkohl, Kartoffeln** a,i,j,1 | **Chili Con-Carne mit Reis** a,2,7,8 |

### ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

**Allergene:** a - Gluten, b - Krebstiere, c - Eier, d - Fische, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, i - Sellerie, j - Senf, k - Sesam, l - Schwefeldioxid, Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere,
**Zusatzstoffe:** 1- mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxydanten, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - gewachst, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Süßungsmitteln, 9 - mit Pökelsalz

### Kuchen am Freitag



06.11.2026
Wolkenkuchen

13.11.2026
Quark-Mandarine

### TÄGL. BESTELLUNGEN UNTER

Küche Torgelow 03976-255097
Küche Eggesin 039779-296970

Fahrdienst (Mo. - Fr.)
03976-2808564

Änderungen vorbehalten!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochteam

VOLKSSOLIDARITÄT
UECKER-RANDOW e. V.

Bitte bestellen Sie bis 13 Uhr am Vortag

# Speiseplan

GUTEN APPETIT!

## 16. - 30. November 2026

| Datum | Menü 1 | Menü 2 |
|---|---|---|
| Mo.16.11.2026 | **Wurstgulasch mit Nudeln** a,i,j,2,3,7 | **Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Joghurt** i,g,o,4,8 |
| Di.17.11.2026 | **Schweineleber in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei** a,g,1 | **Nuggets mit Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffelbrei** a,g,7 |
| Mi.18.11.2026 | **Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker** g,3 | **Matjes mit Remouladensoße, Bratkartoffeln** c,d,g,j,2,3 |
| Do.19.11.2026 | **Königsberger Klopse mit Kartoffeln, Rote Bete** a,c,g,j,8 | **Fischkartoffeln mit Wursteinlage, Joghurt** g,i,j,2,3,4,7,8 |
| Fr.20.11.2026 | **Kartoffelsuppe mit Bockwurst** i,j,2,3,7 | **Sahnegeschnetzeltes mit Spätzle** a,c,f,g |
| Sa.21.11.2026 | **Cordon-Bleu mit Leipziger-Allerlei, Kartoffelbrei** a,g,o,2 | **Hackbällchen in Paprikarahm, Kartoffelbrei** a,c,g,j |
| So.22.11.2026 | **Gulasch mit Champignons, Klöße** a,g,1 | **Gemüseschnitzel mit Soße, Butterreis** a,c,g |
| Mo.23.11.2026 | **Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln** a,g | **Mex. Bohneneintopf mit Eisbeinfleisch, Saft** i,o |
| Di.24.11.2026 | **Grützwurst, Sauerkraut, Kartoffeln** a,j,2 | **Pancakes mit Apfelmus** a,c,g,3 |
| Mi.25.11.2026 | **Kesselgulasch, Obst** a,i,o,1 | **Bunte Hähnchenpfanne mit Reis** a,g |
| Do.26.11.2026 | **Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln** a,i,j,5,7 | **Eierfrikassee mit Kartoffeln, Kompott** a,c,g,2,3 |
| Fr.27.11.2026 | **Grüne Bohneneintopf mit Kasselerfleisch, Pudding** g,i,o | **Kartoffel-Brokkoliauflauf, Pudding** a,c,g,4 |
| Sa.28.11.2026 | **Lungenwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln** a,g,i,p,2,3,7 | **gef. Germknödel mit Vanillesoße** a,c,e,f,g,h |
| So.29.11.2026 | **Schweinebraten „Mecklenburger Art“, Kartoffeln** a,l,1 | **Meerrettichfleisch mit Kartoffeln** a,g,l |
| Mo.30.11.2026 | **2 Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Joghurt** a,c,g,j,4 | **Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, Joghurt** a,g,i,4 |

## ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

**Allergene:** a - Gluten, b - Krebstiere, c - Eier, d - Fische, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, i - Sellerie, j - Senf, k - Sesam, l - Schwefeldioxid, Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere,
**Zusatzstoffe:** 1- mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxydanten, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - gewachst, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Süßungsmitteln, 9 - mit Pökelsalz

## Kuchen am Freitag

**20.11.2026**
**Bienenstich**

**27.11.2026**
**Schneewittchen**

## TÄGL. BESTELLUNGEN UNTER

Küche Torgelow 03976-255097
Küche Eggesin 039779-296970

Fahrdienst (Mo. - Fr.)
03976-2808564

Änderungen vorbehalten!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochteam