VOLKSSOLIDARITÄT
UECKER-RANDOW e. V.

Bitte bestellen Sie bis 13 Uhr am Vortag

Speiseplan

GUTEN APPETIT!

01. - 15. Oktober 2026

Datum	Menü 1	Menü 2
1. Okt. 2026	Grützwurst mit Sauerkraut, Kartoffeln a,j	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln, Krautsalat a,c,g,3,8
2. Okt. 2026	Grüne Bohneneintopf mit Kasselerfleisch, Pudding g,i,o	Kartoffel-Brokkoliauflauf, Pudding a,c,g,4
3. Okt. 2026	Dicke Rippe „Mecklenburger Art“, Kartoffeln a,l	gef. Germknödel mit Vanillesoße a,c,g
4. Okt. 2026	Cordon Bleu mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,g,2	Würzfleisch mit Reis a,f,g
5. Okt. 2026	Wurstgulasch mit Nudeln a,c,i,j,2,3,7	Weißkohleintopf mit Eisbeinfleisch, Pudding g,1,4,8
6. Okt. 2026	Fischstäbchen, süß saure Soße, Kartoffelbrei, Salat a,c,d,g,i	Ind. Hähnchenpfanne mit Reis a,g
7. Okt. 2026	Dicke Kasselerrippe, Sauerkraut, Kartoffeln a,1,3,7	Grießbrei mit Apfelmus a,g,3
8. Okt. 2026	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Kartoffeln a,g,1	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Obst g
9. Okt. 2026	Wrucken Eintopf mit Kasseler, Pudding a,g,i,3,5,7	Hackbällchen in Paprikarahmsoße, Kartoffelbrei a,c,g,i,j
10. Okt. 2026	Schnitzel mit Leipziger-Allerlei, Kartoffeln a,g	Chili Con-Carne mit Reis a,f,j,2,3,4
11. Okt. 2026	Schweineroulade mit Speckbohnen, Kartoffeln a,i,j,1	Hähnchenleberpfanne mit Kartoffeln a,1
12. Okt. 2026	Bratwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,i,j,2,3,7	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, Joghurt a,g,i,5,8
13. Okt. 2026	gep. Eisbein mit Sauerkraut, Kartoffeln a,7	Nudeln mit Kochschinken Käse-Sahne Soße a,c,g,3,7,9
14. Okt. 2026	weißge. Fisch in Petersiliensoße, Kartoffeln, Gurkensalat a,d,g	Geschnetzeltes mit Reis a,g,7
15. Okt. 2026	Rührei mit Spinat, Kartoffelbrei a,c,g,i	Kasselerpfanne mit Kartoffelbrei a,c,g,i,7

ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

Allergene: a - Gluten, b - Krebsteire, c - Eier, d - Fische, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, i - Sellerie, j - Senf, k - Sesam, l - Schwefeldioxid, Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere,
Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxydanten, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - gewachst, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Süßungsmitteln, 9 - mit Pökelsalz

Kuchen am Freitag

02.10.2026
Sahne-Quark

09.10.2026
Pflaumen-Streusel

TÄGL. BESTELLUNGEN UNTER

Küche Torgelow 03976-255097
Küche Eggesin 039779-296970

Fahrdienst (Mo. - Fr.)
03976-2808564

Änderungen vorbehalten!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochteam

VOLKSSOLIDARITÄT
UECKER-RANDOW e. V.

Bitte bestellen Sie bis 13 Uhr am Vortag

Speiseplan

16. - 31. Oktober 2026

GUTEN APPETIT!

Datum	Menü 1	Menü 2
16. Okt. 2026	Kartoffelsuppe mit Bockwurst i,j,l,2,3,7	Schnitzel mit Kartoffelsalat a,c,g,j
17. Okt. 2026	Hähnchenroulade, Möhrengemüse, Kartoffeln a,g,i,j	Jägertopf mit Kartoffeln a,i,j,1,5,7
18. Okt. 2026	Schweinebraten, Rotkohl, Kartoffeln a,i,j,1	Gemüsefrikadelle mit Sahnesoße, Butterreis a,c,g
19. Okt. 2026	Hähnchenschnitzel, Kohlrabigemüse, Kartoffeln a,g	Weiße Bohneneintopf mit Eisbeinfleisch, Pudding a,g,i,8
20. Okt. 2026	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,g,i,j,1	Pancakes mit Apfelmus a,c,g,4,8
21. Okt. 2026	Brathering mit Bratkartoffeln, Bohnensalat a,d,j,2,3,7,8	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln a,g,7
22. Okt. 2026	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Nudeln a,c,i,j,2,3,7	Gyrospfanne mit Tzatziki, Reis, Krautsalat a,f,g,i,j
23. Okt. 2026	Erbsensuppe mit Bockwurst i,j,l,2,3,7	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Pudding a,c,g,1,4,8
24. Okt. 2026	Bauernroulade, in Paprikarahm, Kartoffeln a,c,f,7	Schaschlickpfanne mit Kartoffeln a,1
25. Okt. 2026	Zwiebel-Senfbraten, Blumenkohl, Kartoffeln a,g,i,j	Fischkartoffeln mit Wursteinlage, Kompott c,i,j,2,3,7,8
26. Okt. 2026	2 Eier in Senfsoße, Kartoffelbrei, Joghurt a,c,g,i,j,5,8	Linseneintopf mit Kasseler, Joghurt a,g,i,3,5,7
27. Okt. 2026	pan. Seelachsfilet, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g	Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,c,f,g,h
28. Okt. 2026	Hackbraten, Mischgemüse, Kartoffeln a,c,g,j	Lungenwurst, Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,j,3,7
29. Okt. 2026	Leberkäse mit Spiegelei, Bratkartoffeln a,c,j,2,3,5,7	Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker a,g,1,2,3
30. Okt. 20...	Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Pudding a,g,i	Hähnchenbrust mit Champignon dazu Kroketten a,g
31. Okt. 2026	Currywurst mit Kartoffelbrei g,i,j,2,7	Hähnchenleberpfanne mit Kartoffelbrei a,g

ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

Allergene: a - Gluten, b - Krebsteire, c - Eier, d - Fische, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch, h - Schalenfrüchte, i - Sellerie, j - Senf, k - Sesam, l - Schwefeldioxid, Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere,
Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxydanten, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - gewachst, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Süßungsmitteln, 9 - mit Pökelsalz

Kuchen am Freitag



16.10.2026
Zitrone

23.10.2026
Bienenstich

30.10.2026
Schneewittchen

TÄGL. BESTELLUNGEN UNTER

Küche Torgelow 03976-255097
Küche Eggesin 039779-296970

Fahrdienst (Mo. - Fr.)
03976-2808564

Änderungen vorbehalten!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochteam