

Name:



Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

Speiseplan Juli 2026



Bitte die Essenbestellung schnellstmöglich an uns zurück! Danke.

01.07.26	Menü 1	Paprikaschote mit Kartoffeln a,c,j
Mittwoch	Menü 2	Nudeln mit „Bolognese“ a,c,i
02.07.26	Menü 1	Dicke Rippe „Mecklenburger Art“, Kartoffeln a,5,7
Donnerstag	Menü 2	Grießbrei mit Heißen Kirschen a,g
03.07.26	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst, a,g,i,j,2,5,7
Freitag	Menü 2	Fischkartoffeln mit Jagdwurst, Pudding a,g
04.07.26	Menü 1	Putengulasch mit Pilzen, Klöße a,g,1,5,7
Samstag	Menü 2	Hähnchenleberpfanne mit Kartoffeln a,g
05.07.26	Menü 1	Schweinebraten mit Kaisergemüse, Kartoffeln a,g,j,4
Sonntag	Menü 2	Würzfleisch mit Reis a,g,4



06.07.26	Menü 1	Wurstgulasch mit Nudeln a,c,i,j,2,3,7
Montag	Menü 2	Brühreis mit Hühnerfleisch, Joghurt g,i,2,5,7
07.07.26	Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffeln a,c,g,1,2,3
Dienstag	Menü 2	Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln a,c,g,4
08.07.26	Menü 1	2 Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Krautsalat a,c,g
Mittwoch	Menü 2	Kasselerpfanne mit Ananas, Kartoffeln a,5
09.07.26	Menü 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Kartoffeln a,5
Donnerstag	Menü 2	Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,g,4
10.07.26	Menü 1	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Pudding g,i,1,8
Freitag	Menü 2	Pilzragout mit Spätzle a,c,g
11.07.26	Menü 1	Germknödel mit Vanillesoße a,g,4
Samstag	Menü 2	Schaschlikpfanne mit Kartoffeln a,1
12.07.26	Menü 1	pan. Kotelett mit Schwarzwurzeln, Kartoffeln a,c,g
Sonntag	Menü 2	Gemüsefrikadelle mit Soße dazu Reis a,c,g,i,j

13.07.26	Menü 1	Bratwurst mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,g,i,j,2,3,7
Montag	Menü 2	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Fruchtquark g,i,2,5,7,8
14.07.26	Menü 1	Fischstäbchen mit süß-saurer Soße, Kartoffeln, Salat a,c,d,g,j,k
Dienstag	Menü 2	Kesselgulasch, Joghurt a,g,i
15.07.26	Menü 1	Boulette mit Porreegemüse, Kartoffeln a,c,g
Mittwoch	Menü 2	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis, Obst a,c,g
16.07.26	Menü 1	2 Spiegeleier mit Bratkartoffeln dazu gem. Salat c,2,7
Donnerstag	Menü 2	Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus g,2,3
17.07.26	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler, Pudding a,g,i,5,7,8
Freitag	Menü 2	gebr. Hähnchenbrust mit Champignon, Kroketten a,c,g
18.07.26	Menü 1	Dicke Kasslerrippe mit Sauerkraut, Kartoffeln a,g,4
Samstag	Menü 2	Schnitzel mit Nudelsalat a,c,g
19.07.26	Menü 1	Schweineroulade mit Speckbohnen, Kartoffeln a,j,5,7
Sonntag	Menü 2	Meerrettichfleisch mit Kartoffeln, Kompott a,g,i,j,1,8

Name:

20.07.26	Menü 1	Rührei mit Spinat, Kartoffeln a,c,g
Montag	Menü 2	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Joghurt a,i,1,2,5,8
21.07.26	Menü 1	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln, Krautsalat a,c,g,1,5
Dienstag	Menü 2	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat a,c,g,j,5
22.07.26	Menü 1	Nudeln mit Kochschinken in Käse-Sahnesoße a,c,g,2,3,4
Mittwoch	Menü 2	Matjes mit Remouladensoße, Bratkartoffeln c,d,g,j,2,3,4,5
23.07.26	Menü 1	Nuggets mit Möhrengemüse, Kartoffelbrei a,c,g,i,5
Donnerstag	Menü 2	Pellkartoffeln mit hausgemachtem Kräuterquark a,g
24.07.26	Menü 1	Erbsensuppe mit Bockwurst a,g,1,2,5,7
Freitag	Menü 2	Chili con Carne mit Reis, Joghurt a,g,i,2,3,8
25.07.26	Menü 1	Currywurst mit Kartoffelbrei a,f,g,i,j,k
Samstag	Menü 2	Spiegelei mit Bratkartoffeln dazu Milchnudeln a,c,g,2,3,7
26.07.26	Menü 1	Kasslerbraten mit Sauerkraut, Kartoffeln a,5,7
Sonntag	Menü 2	Herzragout mit Gewürzgurke, Kartoffeln a,5
27.07.26	Menü 1	Jägerschnitzel, Bohnen-Möhrengemüse, Kartoffeln a,c,g,j,2,3,9
Montag	Menü 2	Weißer Bohneneintopf mit Eisbeinfleisch, Milch g,i,5,7
28.07.26	Menü 1	Schweineleber, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei a,g
Dienstag	Menü 2	Pancakes mit Apfelmus a,c,g,3
29.07.26	Menü 1	Brathering mit Bratkartoffeln, Bohnensalat a,d,j,2,3,7,8
Mittwoch	Menü 2	Fleischhaschee mit Kartoffeln a,g
30.07.26	Menü 1	Eierfrikassee mit Kartoffeln, Kompott a,c,g,2,3
Donnerstag	Menü 2	Gyros mit Reis, Tzatziki u. Krautsalat a,g,1,2,3,7
31.07.26	Menü 1	Linseneintopf mit Kasseler, Pudding a,g,i,1,7,8,9
Freitag	Menü 2	Nudelgemüseauflauf mit Hackfleisch, Pudding a,c,g,1,4,8

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.–So. Bestellung unter: Tgl. Tel. Nr. 03976-255097 (Küche)

Mo.–Fr. Tgl. Tel. Nr. 03976-2808564 (Fahrdienst)

Mo.–Fr. Egg. Tel. Nr. 039779-296970 (Küche)

Anzahl (Stück=2,20 €)

☐	Apfelmus-Streusel	- Freitag, den 03.07.2026
☐	Bienenstich	- Freitag, den 10.07.2026
☐	Quarkkuchen	- Freitag, den 17.07.2026
☐	Wolkenkuchen	- Freitag, den 24.07.2026
☐	Gef. Zitronenkuchen	- Freitag, den 31.07.2026

Änderungen vorbehalten!!!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Kochteam!!!!

Allergene: a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,

Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln, 9-mit Pökelsalz