



Volkssolidarität Uecker-Randow e. V.



Speiseplan Mai 2026

Bitte die Essenbestellung schnellstmöglich an uns zurück! Danke

01.05.26	Menü 1	Gulasch mit Champignons dazu Klöße a,g,1,5,7
Freitag	Menü 2	Eierragout mit Kartoffeln a,c,5
02.05.26	Menü 1	pan. Kotelett mit Spargel, Kartoffeln a,c,g,5
Samstag	Menü 2	Würzfleisch, Buttereis, Obst a,7
03.05.26	Menü 1	Dicke Kasselerrippe mit Sauerkraut, Kartoffeln a,i,1,2,3,8,9
Sonntag	Menü 2	Gemüseboulette mit Soße dazu Reis, Pudding a,c,g,1,8
04.05.26	Menü 1	Wurstgulasch mit Makkaroni a,c,g,2
Montag	Menü 2	Weißer Bohneneintopf mit Eisbeinfl Fleisch, Saft a,1,2
05.05.26	Menü 1	Fischstäbchen mit süß-saurer Soße, Kartoffelbrei, Salat a,c,d,f,g,i,j
Dienstag	Menü 2	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,g,i
06.05.26	Menü 1	geb. Eisbein, Sauerkraut, Kartoffeln a,5,7,9
Mittwoch	Menü 2	Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,c,f,g,h
07.05.26	Menü 1	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln, Rote Bete a,c,g,i
Donnerstag	Menü 2	2 Spiegeleier mit Bratkartoffeln dazu gem. Salat a,d,g,i
08.05.26	Menü 1	Wruckeneintopf mit Fleischeinlage, Pudding a,g,i,1,5,8
Freitag	Menü 2	Nudelgemüseauflauf mit Hackfleisch, Pudding a,c,g,1,4,8
09.05.26	Menü 1	Currywurst mit Kartoffelpüree a,c,g,1,2
Samstag	Menü 2	Kessulgulasch, Joghurt a,g,i
10.05.26	Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Bohnengemüse, Kartoffeln a,g,i,5
Sonntag	Menü 2	Senffleisch, Salzkartoffeln, Kompott a,g,i,5,7
11.05.26	Menü 1	2 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln, Krautsalat a,c,g,j,2,3
Montag	Menü 2	Linseneintopf mit Kasseler, Pudding a,g,i,2,3,7,8
12.05.26	Menü 1	Matjesfilet mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,c,d,g,j,5,7
Dienstag	Menü 2	Grießbrei mit heißen Kirschen a,g,8
13.05.26	Menü 1	Schweineleber in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j
Mittwoch	Menü 2	Nuggets mit Möhrengemüse, Kartoffelbrei a,c,g,i,j
14.05.26	Menü 1	gef. Paprikaschote mit Kartoffeln a,c,f,g,i,j
Donnerstag	Menü 2	Fleischhaschee mit Kartoffeln a,c,g
15.05.26	Menü 1	Bunter Gemüseintopf mit Fleischeinlage, Pudding a,g,i
Freitag	Menü 2	Steak mit Champignon dazu Kartoffelspalten a,g,i,2,3
16.05.26	Menü 1	Dicke Rippe „Mecklenburger Art“ dazu Kartoffeln a,1,5,7
Samstag	Menü 2	Schnitzel mit Nudelsalat a,g,5
17.05.26	Menü 1	Schweineroulade mit Rotkohl, Kartoffeln a,c,f,g,i,j
Sonntag	Menü 2	Fischkartoffeln mit Jagdwurst, Joghurt a,c,g,i,j,2,3,5,7
18.05.26	Menü 1	Rührei mit Spinat, Kartoffeln a,c,g,i,7
Montag	Menü 2	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Fruchtquark g,i,2,5,7
19.05.26	Menü 1	Putengulasch mit Nudeln a,g,1,7
Dienstag	Menü 2	Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus g,2,3
20.05.26	Menü 1	Königsberger Klopse mit Kartoffeln, Krautsalat a,g,c,7

<i>Mittwoch</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Gyrospfanne mit Reis, Tzaziki u. Krautsalat</i> a,g,1,2,3,7
<i>21.05.26</i>	<i>Menü 1</i>	<i>Pellkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark</i> a,g
<i>Donnerstag</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Kasselerpfanne mit Ananas, Kartoffeln</i> a,5
<i>22.05.26</i>	<i>Menü 1</i>	<i>Erbsensuppe mit Bockwurst</i> a,i,j,2,3,7
<i>Freitag</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Geschnetzeltes mit Spätzle</i> a,c,f,g
<i>23.05.26</i>	<i>Menü 1</i>	<i>Jägertopf mit Kartoffeln</i> a,5,7
<i>Samstag</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Milchnudeln mit Bratkartoffeln und Spiegelei</i> a,c,g,2,3,5,7
<i>24.05.26</i>	<i>Menü 1</i>	<i>Putenrollbraten mit Kaisergemüse, Kartoffeln</i> a,i,5
<i>Sonntag</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Gemüseschnitzel mit Soße, Kartoffeln</i> a,c,g,i
<i>25.05.26</i>	<i>Menü 1</i>	<i>Bratwurst mit Erbsengemüse, Kartoffeln</i> a,g,i,j,2,3,7
<i>Montag</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Meerrettichfleisch mit Kartoffeln</i> a,g,1,3,5
<i>26.05.26</i>	<i>Menü 1</i>	<i>Brathering mit Bratkartoffeln, Bohnensalat</i> a,d,j,2,3,7,8
<i>Dienstag</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Nudeln mit „Bolognese“</i> a,c,i
<i>27.05.26</i>	<i>Menü 1</i>	<i>Hähnchenkeule mit Rotkohl, Kartoffeln</i> a,5
<i>Mittwoch</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Chili con Carne mit Reis, Joghurt</i> a,i,2,8
<i>28.05.26</i>	<i>Menü 1</i>	<i>Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln</i> a,4,5,7
<i>Donnerstag</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Pancakes mit Apfelmus</i> a,c,g,4,8
<i>29.05.26</i>	<i>Menü 1</i>	<i>Grüne Bohneneintopf mit Kasseler, Pudding</i> a,g,i,5,7,8
<i>Freitag</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Pudding</i> a,g,i,8
<i>Samstag</i>	<i>Menü 1</i>	<i>Cordon-Bleu, Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffelbrei</i> a,c,g,2
<i>30.05.26</i>	<i>Menü 2</i>	<i>gef. Germknödel mit Vanillesoße</i> a,c,g,h,2
<i>Sonntag</i>	<i>Menü 1</i>	<i>Kasselerbraten mit Sauerkraut, Kartoffeln</i> a,1,1,2,3,7,9
<i>31.05.26</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Blumenkohl-Käsemedaillon, Soße, Kartoffeln</i> a,c,f,g,h,i,j,k

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.–So. Bestellung unter: Tgl. Tel. Nr. 03976-255097(Küche)
 Mo.–Fr. Tgl. Tel.Nr. 03976-2808564(Fahrdienst)
 Mo.–Fr. Egg. Tel.Nr. 039779-296970(Küche)

Anzahl (Stück = 2,20 €)

- | | | |
|--------------------------|-----------------------|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Bienenstich | – Freitag, den 01.05.2026 |
| <input type="checkbox"/> | Streusel-Stachelbeere | – Freitag, den 08.05.2026 |
| <input type="checkbox"/> | Quark - Mandarine | – Freitag, den 15.05.2026 |
| <input type="checkbox"/> | Rhabarberkuchen | – Freitag, den 22.05.2026 |
| <input type="checkbox"/> | Zitronenkuchen | – Freitag, den 29.05.2026 |



Änderungen vorbehalten!!!

Allergene: a-Gluten, b-Krebstei-re, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,

Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln, 9-mit Pökelsalz