

Name:



Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

Speiseplan

April 2026



Bitte den Speiseplan schnellstmöglich an uns zurück! Danke

| | | | |
|------------|--------|---|-------------------|
| 01.04.26 | Menü 1 | gep. Eisbein mit Sauerkraut, Kartoffeln | a,1,5,7,9 |
| Mittwoch | Menü 2 | Hefeklöße mit Fruchtsuppe | a,c,f,g,h |
| 02.04.26 | Menü 1 | Brathering mit Bratkartoffeln, Bohnensalat | a,d,2,3,7,8 |
| Donnerstag | Menü 2 | Bunte Hähnchenpfanne mit Reis, Joghurt | a,c,g,8 |
| 03.04.26 | Menü 1 | weißgek. Fisch in Petersiliensoße, Kartoffeln Gu.-Salat | a,c,d,g |
| Freitag | Menü 2 | Pancakes mit Apfelmus | a,c,g,8 |
| 04.04.26 | Menü 1 | Schnitzel mit Schwarzwurzeln, Kartoffeln | a,g |
| Samstag | Menü 2 | Fischkartoffeln mit Wursteinlage, Joghurt | a,c,g,i,j,2,3,5,7 |
| 05.04.26 | Menü 1 | pan. Kotelett, Leipziger Allerlei, Kartoffeln | a,1,4 |
| Sonntag | Menü 2 | Schaschlikpfanne mit Kartoffeln | a,1,5,7 |
| 06.04.26 | Menü 1 | gebr. Hähnchenbrust mit Champignon, Kroketten | a,c,g |
| Montag | Menü 2 | Kesselgulasch, Joghurt | a,g,i,8 |
| 07.04.26 | Menü 1 | Rollmops mit Remoulade dazu Bratkartoffeln | a,c,d,g,j,2,3,4,5 |
| Dienstag | Menü 2 | Grießbrei mit Apfelmus | a,g,1,4,8 |
| 08.04.26 | Menü 1 | pan. Bauchfleisch, Porreegemüse, Kartoffeln | a,c,g,7,8 |
| Mittwoch | Menü 2 | Eierragout mit Kartoffeln, Obst | a,c,g,i |
| 09.04.26 | Menü 1 | Gulasch mit Nudeln | a,1,7 |
| Donnerstag | Menü 2 | Hackbällchen in Paprikarahmsoße, Kartoffelbrei | a,c,f,g,i,j |
| 10.04.26 | Menü 1 | Grüne Bohneneintopf mit Kasseler, Pudding | a,g,i,5,7,8 |
| Freitag | Menü 2 | Steak mit Letscho dazu Kroketten | a,g,5,7 |
| 11.04.26 | Menü 1 | Bratwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln | a,g,i,1,4 |
| Samstag | Menü 2 | Herzragout mit Kartoffeln, Gewürzgurke | a,j,5,8 |
| 12.04.26 | Menü 1 | Kasselerbraten, Sauerkraut, Kartoffeln | a,g,1,4,8 |
| Sonntag | Menü 2 | Würzfleisch mit Butterreis, Kompott | a,g,1,8 |
| 13.04.26 | Menü 1 | Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Nudeln | a,c,i,j,2,3,7 |
| Montag | Menü 2 | Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, Joghurt | a,g,i,5,8 |
| 14.04.26 | Menü 1 | Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln | a,g,i,j,1,2,3,7,8 |
| Dienstag | Menü 2 | Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus | g,2,3 |
| 15.04.26 | Menü 1 | Hackbraten mit Mischgemüse, Kartoffeln | a,c,g,4,8 |
| Mittwoch | Menü 2 | Senffleisch mit Möhren, Kartoffeln | a,g,i,5 |
| 16.04.26 | Menü 1 | Fischboulette, süß saure Soße, Kartoffelbrei, Salat | a,c,d,f,g,i,j |
| Donnerstag | Menü 2 | Hähnchenleberpfanne, Kartoffelbrei, Obst | a,c,g,f,i,j |
| 17.04.26 | Menü 1 | Erbsensuppe mit Bockwurst | a,i,j,2,3,7 |
| Freitag | Menü 2 | Nudelgemüseauflauf mit Hackfleisch, Pudding | a,c,g,1,4,8 |
| 18.04.26 | Menü 1 | Meerrettichfleisch mit Kartoffeln | a,g,1,3,5 |
| Samstag | Menü 2 | Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln | a,2,3,5 |
| 19.04.26 | Menü 1 | Schweineroulade mit Rotkohl, Kartoffeln | a,c,f,g,i,j |
| Sonntag | Menü 2 | Blumenkohl-Käsemedaillon mit Soße, Kartoffeln | a,c,f,g,h,i,j,k |

Name:

| | | |
|------------|--------|--|
| 20.04.26 | Menü 1 | Schmorkohl mit Kartoffeln, Milch a,c,g,5,8 |
| Montag | Menü 2 | Graupeneintopf mit Eisbeinflisch, Milch a,g,i,5,7,8 |
| 21.04.26 | Menü 1 | Schweineleber in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j |
| Dienstag | Menü 2 | gef. Germknödel mit Vanillesoße a,c,f,g,h |
| 22.04.26 | Menü 1 | 2 Eier in süß saurer Soße, Kartoffeln, Rotkraut a,c,5 |
| Mittwoch | Menü 2 | Lungenwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,j,2,3,7,9 |
| 23.04.26 | Menü 1 | Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl, Kartoffeln a,c,g |
| Donnerstag | Menü 2 | Gyros mit Tzaziki, Butterreis, Krautsalat a,g,1,4,8 |
| 24.04.26 | Menü 1 | Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Pudding a,g,1,1,8 |
| Freitag | Menü 2 | Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Pudding a,g,i,8 |
| 25.04.26 | Menü 1 | gef. Paprikaschote mit Kartoffeln a,c,f,g,i,j |
| Samstag | Menü 2 | Nuggets mit Möhrengemüse, Kartoffeln a,c,g,i,2,7 |
| 26.04.26 | Menü 1 | Schweinebraten mit Kaisergemüse, Kartoffeln a,i,j,7 |
| Sonntag | Menü 2 | Chili Con-Carne mit Reis, Kompott a,i,2 |
| 27.04.26 | Menü 1 | Ung. Gulasch mit Kartoffeln a,5,7 |
| Montag | Menü 2 | Brühreis mit Hühnerfleisch, Joghurt a,g,i,1,2,8 |
| 28.04.26 | Menü 1 | pan. Seelachs mit süß-saurer Soße, Kartoffeln, Salat a,b,c,d,f,g,i,j |
| Dienstag | Menü 2 | Pellkartoffeln mit hausgemachtem Kräuterquark a,g |
| 29.04.26 | Menü 1 | Rührei mit Spinat, Kartoffelbrei a,g,i,7 |
| Mittwoch | Menü 2 | Currywurst mit Kartoffelbrei a,c,g,1,2 |
| 30.04.26 | Menü 1 | 2 Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Krautsalat a,c,j |
| Donnerstag | Menü 2 | Dicke Rippe "Mecklenburger Art", Kartoffeln a,1,5,7 |

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.-So. Bestellung unter Tgl. Tel. Nr. 03976-255097(Küche)
Mo.-Fr. Tgl. Tel. Nr. 03976-2808564(Fahrdienst)
Mo.-So. Egg. Tel. Nr.039779-296970(Küche)

Anzahl (Stück=2,20€)

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

Schneewittchen Kuchen

- Freitag, den 03.04.2026

Wolkenkuchen

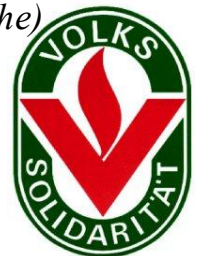
- Freitag, den 10.04.2026

Quarkkuchen

- Freitag, den 17.04.2026

Rhabarberkuchen

- Freitag, den 24.04.2026



Änderungen vorbehalten!!!

Einem guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Kochteam!!!

Allergene: a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam,

l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,

Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln, 9-mit Pökelsalz