



Speiseplan

Dezember 2025



Uecker-Randow e.V.

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Koch Team!

(Änderungen vorbehalten)

Bitte die Essenbestellung schnellstmöglich an uns zurück! Danke



01.12.25	Menü 1	2 Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Joghurt a,c,g,j,4
<u>Montag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, Joghurt a,g,i,4</u>
02.12.25	Menü 1	pan. Seelachsfilet, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g
<u>Dienstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Hefeklößle mit Fruchtsuppe a,c,f,g,h</u>
03.12.25	Menü 1	<u>Dicke Kasselerrippe, Sauerkraut, Kartoffeln a,1,3,7,9</u>
<u>Mittwoch</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Nudeln mit Kochschinken in Käse-Sahnesoße a,c,g,i,3,7,9</u>
04.12.25	Menü 1	<u>Schnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln a,c,g,o,3,5,7</u>
<u>Donnerstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Senffleisch mit Möhren, Kartoffeln a,g,i</u>
05.12.25	Menü 1	<u>Linseneintopf mit Kasseler, Pudding a,g,i,o,3,5,7</u>
<u>Freitag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Chili con Carne mit Reis a,f,g,j,o</u>
06.12.25	Menü 1	<u>Hackbällchen in Paprikarahm, Kartoffelbrei a,c,f,g,j,j</u>
<u>Samstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Blumenkohl-Käsemedaillon, Soße, Kartoffelbrei a,c,f,g,h,j,i</u>
07.12.25	Menü 1	<u>Kasselerkotelett mit Bohnengemüse, Kartoffeln a,c,g,l,3,5,7</u>
<u>Sonntag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Würzfleisch mit Butterreis a,d,f,g,i,l</u>
08.12.25	Menü 1	<u>Bratwurst, Erbsengemüse, Kartoffeln a,g,i,j,2,3,7</u>
<u>Montag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Weißkohleintopf mit Eisbeinfleisch, Joghurt g,4,8</u>
09.12.25	Menü 1	<u>Hühnerfrikassee mit Kartoffeln, Rote-Bete a,g,1,5,7,8</u>
<u>Dienstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>pan. Bauchfleisch mit Porreegemüse, Kartoffeln a,c,g,7,8</u>
10.12.25	Menü 1	<u>gef. Paprikaschote mit Kartoffeln a,c,1</u>
<u>Mittwoch</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Grießbrei mit Heißen Kirschen a,g,8</u>
11.12.25	Menü 1	<u>Nudeln mit „Bolognese“, Obst a,c,i</u>
<u>Donnerstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Geschnetzeltes „Gyros Art“ dazu Reis, Krautsalat a,1,4</u>
12.12.25	Menü 1	<u>Erbsensuppe mit Bockwurst a,i,j,2,3,5,7,8</u>
<u>Freitag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Hähnchenbrust mit Champignon dazu Kroketten a,g</u>
13.12.25	Menü 1	<u>Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,f,g,i,j</u>
<u>Samstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Schaschlickpfanne mit Kartoffeln a,1,5,7</u>
14.12.25	Menü 1	<u>Putenrollbraten mit Rosenkohl, Kartoffeln a,i,5</u>
<u>Sonntag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Brokkoli-Knusperecke mit Rahmsoße dazu Reis c,g,i,</u>
15.12.25	Menü 1	<u>Gemüsegulasch mit Kartoffeln a,5,7</u>
<u>Montag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Brühreis mit Hühnerfleisch, Joghurt g,i,8</u>
16.12.25	Menü 1	<u>Fischstäbchen, süß saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,5</u>
<u>Dienstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Kasselerpfanne mit Kartoffeln a,1,5,7</u>
17.12.25	Menü 1	<u>Hackbraten mit Leipziger-Allerlei, Kartoffeln a,c,g,j,5</u>
<u>Mittwoch</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Fischkartoffeln mit Jagdwurst, Joghurt g,i,j,2,3,4,7</u>
18.12.25	Menü 1	<u>Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker a,g,2,3,8</u>
<u>Donnerstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Eisbein mit Sauerkraut, Kartoffeln a,5,7</u>



15.12.25	Menü 1	Gemüsegulasch mit Kartoffeln a,5,7
<u>Montag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Brühreis mit Hühnerfleisch, Joghurt g,i,8</u>
16.12.25	Menü 1	<u>Fischstäbchen, süß saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,5</u>
<u>Dienstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Kasselerpfanne mit Kartoffeln a,1,5,7</u>
17.12.25	Menü 1	<u>Hackbraten mit Leipziger-Allerlei, Kartoffeln a,c,g,j,5</u>
<u>Mittwoch</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Fischkartoffeln mit Jagdwurst, Joghurt g,i,j,2,3,4,7</u>
18.12.25	Menü 1	<u>Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker a,g,2,3,8</u>
<u>Donnerstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Eisbein mit Sauerkraut, Kartoffeln a,5,7</u>

Name:

19.12.25	Menü 1	<i>Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Pudding</i> a,g,i,4,7,8
Freitag	Menü 2	<i>Putengeschnetzeltes mit Spätzle</i> a,c,f,g
20.12.25	Menü 1	<i>Cordon-Bleu, Möhrengemüse, Kartoffeln</i> a,g,1,2,3
Samstag	Menü 2	<i>Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln</i> a,i,j,2,3,4
21.12.25	Menü 1	<i>Bauernroulade in Paprikarahm, Kartoffeln</i> a,c,f,7
Sonntag	Menü 2	<i>Fleischhaschee mit Kartoffeln, Kompott</i> a,g,5



<u>22.12.25</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Rührei mit Spinat, Kartoffeln a,c</u>
<u>Montag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Weisse Bohneneintopf mit Eisbeinfleisch, Fruchtquark a,g,i</u>
<u>23.12.25</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Schweineleber in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j,1</u>
<u>Dienstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Pancakes mit Apfelmus a,c,g,4,8</u>
<u>24.12.25</u>	<u>Menü 1</u>	<u>weißge. Fisch, Petersiliensoße, Kartoffeln, Gurkensalat a,d,g</u>
<u>Mittwoch</u>	<u>Menü 2</u>	<u>gef. Germknödel mit Vanillesoße a,c,e,f,g,h</u>
<u>25.12.25</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Entenkeule, Rotkohl, Kartoffeln a,1,5</u>
<u>Donnerstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Schweineroulade, Rotkohl, Kartoffeln a,i,j,1,5,7,8</u>
<u>26.12.25</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Gulasch mit Waldpilzen, Klöße a,1,5,7</u>
<u>Freitag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Hähnchenschnitzel mit Bohnengemüse, Kartoffeln a,c,g,3,5</u>
<u>27.12.25</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Currywurst mit Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j,2,7</u>
<u>Samstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Nuggets mit Möhrengemüse, Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j,5</u>
<u>28.12.25</u>	<u>Menü 1</u>	<u>pan. Kotelett mit Kohlrabigemüse, Kartoffeln a,c,g</u>
<u>Sonntag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Gemüseboulette, Soße, Kartoffeln a,c,g,5</u>
<u>29.12.25</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Schmorkohl mit Kartoffeln a,c,g,5</u>
<u>Montag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Pudding a,g,5,7,8</u>
<u>30.12.25</u>	<u>Menü 1</u>	<u>2 Eier in süß-saurer Soße, Kartoffeln, Milch a,c,g</u>
<u>Dienstag</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Pellkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark, Obst g</u>
<u>31.12.25</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Schnitzel mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,c,o,3,5,7</u>
<u>Mittwoch</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Herzragout mit Kartoffeln, Gewürzsausage a,1,8</u>

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13 Uhr vorzunehmen.



Mo.-So. Tgl. Tel. Nr. 03976-255097 (Küche)
Mo.-Fr. Tgl. Tel. Nr. 03976-2808564 (Fahrdienst)
Mo.-So. Egg. Tel. Nr. 039779-296970 (Küche)

Anzahl (Stück = 2,20€)

	<i>Wolkenkuchen</i>	-Freitag, den 05.12.2025
	<i>Quark-Mandarine</i>	-Freitag, den 12.12.2025
	<i>Stachelbeer-Streusel</i>	-Freitag, den 19.12.2025
	<i>Schneewittchen</i>	-Freitag, den 24.12.2025



***Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest
und einen guten Start in das neue Jahr***

Allergene:

a-Gluten,b-Krebstiere,c-Eier,d-Fisch,e-Erdnüsse,f-Sojabohnen,g-Milch,h-Schalenfrüchte,i-Sellerie,j-Senf,k-Sesam,l-Schwefeldioxi,m-Lupinen,n-Weichtiere,o-Hülsenfrüchte

Zusatzstoffe:

1-mit Farbstoff,2-mit Konservierungsstoff,3-mit Antioxyanten,4-mit Geschmacksverstärker,5 - geschwefelt, 6 -gewachst,7-mit Phosphat 8- mit Süßungsmittel 9- mit Pökelsalz