

Name:

**Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.**

# Speiseplan

Dezember 2025



Uecker-Randow e.V.

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Koch Team!**

(Änderungen vorbehalten)

**Bitte die Essenbestellung schnellstmöglich an uns zurück! Danke**

01.12.25	Menü 1	2 Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Joghurt a,c,g,j,4
Montag	Menü 2	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, Joghurt a,g,i,4
02.12.25	Menü 1	pan. Seelachsfilet, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g
Dienstag	Menü 2	Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,c,f,g,h
03.12.25	Menü 1	Dicke Kasselerrippe, Sauerkraut, Kartoffeln a,1,3,7,9
Mittwoch	Menü 2	Nudeln mit Kochschinken in Käse-Sahnesoße a,c,g,i,3,7,9
04.12.25	Menü 1	Schnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln a,c,g,o,3,5,7
Donnerstag	Menü 2	Senffleisch mit Möhren, Kartoffeln a,g,i
05.12.25	Menü 1	Linseneintopf mit Kasseler, Pudding a,g,i,o,3,5,7
Freitag	Menü 2	Chili con Carne mit Reis a,f,g,j,o
06.12.25	Menü 1	Hackbällchen in Paprikarahm, Kartoffelbrei a,c,f,g,j,i
Samstag	Menü 2	Blumenkohl-Käsemedaillon, Soße, Kartoffelbrei a,c,f,g,h,i,j
07.12.25	Menü 1	Kasselerkotelett mit Bohnengemüse, Kartoffeln a,c,g,i,3,5,7
Sonntag	Menü 2	Würzfleisch mit Butterreis a,d,f,g,i,l
08.12.25	Menü 1	Bratwurst, Erbsengemüse, Kartoffeln a,g,i,j,2,3,7
Montag	Menü 2	Weißkohleintopf mit Eisbeinflfleisch, Joghurt g,4,8
09.12.25	Menü 1	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln, Rote-Bete a,g,1,5,7,8
Dienstag	Menü 2	pan. Bauchfleisch mit Porreegemüse, Kartoffeln a,c,g,7,8
10.12.25	Menü 1	gef. Paprikaschote mit Kartoffeln a,c,1
Mittwoch	Menü 2	Grießbrei mit Heißen Kirschen a,g,8
11.12.25	Menü 1	Nudeln mit „Bolognese“, Obst a,c,i
Donnerstag	Menü 2	Geschnetzeltes „Gyros Art“ dazu Reis, Krautsalat a,1,4
12.12.25	Menü 1	Erbsensuppe mit Bockwurst a,i,j,2,3,5,7,8
Freitag	Menü 2	Hähnchenbrust mit Champignon dazu Kroketten a,g
13.12.25	Menü 1	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,f,g,i,j
Samstag	Menü 2	Schaschlickpfanne mit Kartoffeln a,1,5,7
14.12.25	Menü 1	Putenrollbraten mit Rosenkohl, Kartoffeln a,i,5
Sonntag	Menü 2	Brokkoli-Knusperecke mit Rahmsoße dazu Reis c,g,i
15.12.25	Menü 1	Gemüsegulasch mit Kartoffeln a,5,7
Montag	Menü 2	Brühreis mit Hühnerfleisch, Joghurt g,i,8
16.12.25	Menü 1	Fischstäbchen, süß saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,5
Dienstag	Menü 2	Kasselerpfanne mit Kartoffeln a,1,5,7
17.12.25	Menü 1	Hackbraten mit Leipziger-Allerlei, Kartoffeln a,c,g,j,5
Mittwoch	Menü 2	Fischkartoffeln mit Jagdwurst, Joghurt g,i,j,2,3,4,7
18.12.25	Menü 1	Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker a,g,2,3,8
Donnerstag	Menü 2	Eisbein mit Sauerkraut, Kartoffeln a,5,7

Name:



19.12.25	Menü 1	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Pudding a,g,i,4,7,8
Freitag	Menü 2	Putengeschnetzeltes mit Spätzle a,c,f,g
20.12.25	Menü 1	Cordon-Bleu, Möhrengemüse, Kartoffeln a,g,1,2,3
Samstag	Menü 2	Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln a,i,j,2,3,4
21.12.25	Menü 1	Bauernroulade in Paprikarahm, Kartoffeln a,c,f,7
Sonntag	Menü 2	Fleischhaschee mit Kartoffeln, Kompott a,g,5

22.12.25	Menü 1	Rührei mit Spinat, Kartoffeln a,c
Montag	Menü 2	Weißer Bohneneintopf mit Eisbeinfleisch, Fruchtquark a,g,i
23.12.25	Menü 1	Schweineleber in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j,1
Dienstag	Menü 2	Pancakes mit Apfelmus a,c,g,4,8
24.12.25	Menü 1	weißge. Fisch, Petersiliensoße, Kartoffeln, Gurkensalat a,d,g
Mittwoch	Menü 2	gef. Germknödel mit Vanillesoße a,c,e,f,g,h
25.12.25	Menü 1	Entenkeule, Rotkohl, Kartoffeln a,1,5
Donnerstag	Menü 2	Schweineroulade, Rotkohl, Kartoffeln a,i,j,1,5,7,8
26.12.25	Menü 1	Gulasch mit Waldpilzen, Klöße a,1,5,7
Freitag	Menü 2	Hähnchenschnitzel mit Bohnengemüse, Kartoffeln a,c,g,3,5
27.12.25	Menü 1	Currywurst mit Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j,2,7
Samstag	Menü 2	Nuggets mit Möhrengemüse, Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j,5
28.12.25	Menü 1	pan. Kotelett mit Kohlrabigemüse, Kartoffeln a,c,g
Sonntag	Menü 2	Gemüseboulette, Soße, Kartoffeln a,c,g,5

29.12.25	Menü 1	Schmorkohl mit Kartoffeln a,c,g,5
Montag	Menü 2	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Pudding a,g,5,7,8
30.12.25	Menü 1	2 Eier in süß-saurer Soße, Kartoffeln, Milch a,c,g
Dienstag	Menü 2	Pellkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark, Obst g
31.12.25	Menü 1	Schnitzel mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,c,o,3,5,7
Mittwoch	Menü 2	Herzragout mit Kartoffeln, Gewürzgurke a,1,8

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13 Uhr vorzunehmen.



Mo.-So. Tgl. Tel. Nr. 03976-255097 (Küche)  
 Mo.-Fr. Tgl. Tel. Nr. 03976-2808564 (Fahrdienst)  
 Mo.-So. Egg. Tel. Nr. 039779-296970 (Küche)

Anzahl (Stück = 2,20€)

<input type="text"/>	Wolkenkuchen	-Freitag, den 05.12.2025
<input type="text"/>	Quark-Mandarine	-Freitag, den 12.12.2025
<input type="text"/>	Stachelbeer-Streusel	-Freitag, den 19.12.2025
<input type="text"/>	Schneewittchen	-Freitag, den 24.12.2025



**Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest  
und einen guten Start in das neue Jahr**

Allergene:

a-Gluten,b-Krebstiere,c-Eier,d-Fisch,e-Erdnüsse,f-Sojabohnen,g-Milch,h-Schalenfrüchte,i-Sellerie,j-Senf,k-Sesam,l-Schwefeldioxi,m-Lupinen,n-Weichtiere,o-Hülsenfrüchte

Zusatzstoffe:

1-mit Farbstoff,2-mit Konservierungsstoff,3-mit Antioxyanten,4-mit Geschmacksverstärker,5 - geschwefelt, 6 - gewachst,7-mit Phosphat,8- mit Süßungsmittel,9- mit Pökelsalz