

Name:



Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

Speiseplan

November 2025



Bitte die Essenbestellung schnellstmöglich an uns zurück! Danke

01.11.25	Menü 1	Kotelett mit Schwarzwurzel, Kartoffeln a,c,g
Samstag	Menü 1	Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln a,,i,j,2,3,4
02.11.25	Menü 1	Schweineroulade, Rotkohl, Kartoffeln a,i,j,1
Sonntag	Menü 2	Brokkoli-Knusperecke mit Soße, Reis a,c,f,g,h,i,j,k
03.11.25	Menü 1	Schmorkohl mit Kartoffeln, Milch a,g,j,1
Montag	Menü 2	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Milch g,i,1
04.11.25	Menü 1	Fischstäbchen, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g
Dienstag	Menü 2	gef. Paprikaschote mit Kartoffeln a,c
05.11.25	Menü 1	Nudeln mit „Bolognese“, Obst a,i
Mittwoch	Menü 2	Pellkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark, Obst g
06.11.25	Menü 1	Kasselerbraten mit Sauerkraut, Kartoffeln a,i,1,9
Donnerstag	Menü 2	Ind. Hähnchenpfanne mit Reis, Kompott a,g
07.11.25	Menü 1	Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Pudding a,g,i
Freitag	Menü 2	Hähnchenbrust mit Champignon dazu Kroketten a,g
08.11.25	Menü 1	Ung. Gulasch mit Kartoffeln a,i,1
Samstag	Menü 2	Milchnudeln mit Bratkartoffeln, Spiegelei a,c,g,2,3
09.11.25	Menü	Dicke Rippe „Mecklenburger Art“, Kartoffeln a,l,1
Sonntag	Menü 2	Herzragout mit Kartoffeln, Gewürzgurke a,2,8
10.11.25	Menü 1	Jägerschnitzel, Bohnen-Möhrengemüse, Kartoffeln a,c,g,j,2,3,9
Montag	Menü 2	Graupeneintopf mit Eisbeinflfleisch, Fruchtquark a,g,i,8
11.11.25	Menü 1	Putengulasch mit Nudeln a,g,1
Dienstag	Menü 2	Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,g,2,3,7,8
12.11.25	Menü 1	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,g
Mittwoch	Menü 2	Grießbrei mit Heißen Kirschen a,g
13.11.25	Menü 1	Schnitzel mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,c,o,5,7
Donnerstag	Menü 2	2 Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln, Milch a,c,g
14.11.25	Menü 1	Wruckeneintopf mit Kasseler, Pudding g,i,3
Freitag	Menü 2	Nudelauflauf mit Gemüse und Hackfleisch a,c,g,1,4
15.11.25	Menü 1	Currywurst mit Kartoffelbrei g,i,j,2,7
Samstag	Menü 2	Hähnchenleberpfanne mit Kartoffelbrei a,g
16.11.25	Menü 1	Wellfleisch mit Sauerkraut, Kartoffeln a,1,9
Sonntag	Menü 2	Chili Con-Carne mit Reis a,2,7,8
17.11.25	Menü 1	Wurstgulasch mit Nudeln a,i,j,2,3,7
Montag	Menü 2	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Joghurt i,g,o,4,8
18.11.25	Menü 1	Schweineleber in Zwiebelsoße dazu Kartoffelbrei a,g,1
Dienstag	Menü 2	Nuggets mit Möhrengemüse dazu Kartoffelbrei a,g,7
19.11.25	Menü 1	Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker g,3
Mittwoch	Menü 2	Matjes mit Remouladensoße, Bratkartoffeln c,d,g,j,2,3

20.11.25	Menü 1	Königsberger Klopse mit Kartoffeln, Rote Bete a,c,g,j,8
<u>Donnerstag</u>	Menü 2	<u>Fischkartoffeln mit Wursteinlage, Joghurt g,i,j,2,3,4,7,8</u>
21.11.25	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst i,j,2,3,7
<u>Freitag</u>	Menü	<u>Sahnegeschnetzeltes mit Spätzle a,c,f,g</u>
22.11.25	Menü 1	Cordon-Bleu, Erbsengemüse, Kartoffelbrei a,g,o,2
<u>Samstag</u>	Menü 2	<u>Hackbällchen in Paprikarahm, Kartoffelbrei a,c,g,i</u>
23.11.25	Menü 1	Gulasch mit Champignons, Klöße a,g,1
<u>Sonntag</u>	Menü 2	<u>Gemüseschnitzel mit Soße, Butterreis a,c,g</u>
24.11.25	Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln a,g
<u>Montag</u>	Menü 2	<u>Mex. Bohneneintopf mit Eisbeinfleisch, Saft i,o</u>
25.11.25	Menü 1	Grütwurst, Sauerkraut, Kartoffeln a,j,2
<u>Dienstag</u>	Menü 2	<u>Pancakes mit Apfelmus a,c,g,3</u>
26.11.25	Menü 1	Kessulgulasch, Obst a,i,o,1
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	<u>Bunte Hähnchenpfanne mit Reis a,g</u>
27.11.25	Menü 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln a,i,j,5,7
<u>Donnertag</u>	Menü 2	<u>Eierfrikassee mit Kartoffeln, Obst a,c,g</u>
28.11.25	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Kasselerfleisch, Pudding g,i,o
<u>Freitag</u>	Menü 2	<u>Kartoffel-Brokkoliauflauf, Pudding a,c,g,4</u>
29.11.25	Menü 1	Lungenwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,p,2,3,7
<u>Samstag</u>	Menü 2	<u>gef. Germknödel mit Vanillesoße a,c,e,f,g,h</u>
30.11.25	Menü 1	Schweinebraten „Mecklenburger Art“, Kartoffeln a,l,1
<u>Sonntag</u>	Menü 2	<u>Meerrettichfleisch mit Kartoffeln a,g,l</u>

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.-So. Bestellung unter	Tgl. Tel. Nr. 03976-255097(Küche)
Mo.-So.	Tgl Tel. Nr. 03976- 2808564(Fahrdienst)
Mo.-Fr.	Egg. Tel. Nr. 039779- 296970(Küche)

Anzahl (Stück)

<input type="text"/>	2,20€	Bienenstich	- Freitag, den 07.11.2025
<input type="text"/>	2,20€	gef. Zitronenkuchen	- Freitag, den 14.11.2025
<input type="text"/>	2,20€	Apfel-Streuselkuchen	- Freitag, den 21.11.2025
<input type="text"/>	2,20€	Schneewittchenkuchen	- Freitag, den 28.11.2025



Änderungen vorbehalten!!!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen

Ihr Kochteam!!!

Allergene: a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere, o-Hülsenfrüchte, p-Laktose
Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln, 9-Pökelsalz