

Name:



Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.



Speiseplan

November 2025

Bitte die Essenbestellung schnellstmöglich an uns zurück! Danke

01.11.25	Menü 1	Kotelett mit Schwarzwurzel, Kartoffeln a,c,g
<u>Samstag</u>	Menü 1	<u>Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln a.,i,j,2,3,4</u>
02.11.25	Menü 1	Schweineroulade, Rotkohl, Kartoffeln a,i,j,1
<u>Sonntag</u>	Menü 2	<u>Brokkoli-Knusperecke mit Soße, Reis a,c,f,g,h,i,j,k</u>
03.11.25	Menü 1	Schmorkohl mit Kartoffeln, Milch a,g,j,1
<u>Montag</u>	Menü 2	<u>Möhreneintopf mit Rindfleisch, Milch g,i,1</u>
04.11.25	Menü 1	Fischstäbchen, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g
<u>Dienstag</u>	Menü 2	<u>gef. Paprikaschote mit Kartoffeln a,c</u>
05.11.25	Menü 1	Nudeln mit „Bolognese“, Obst a,i
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	<u>Pellkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark, Obst g</u>
06.11.25	Menü 1	Kasselerbraten mit Sauerkraut, Kartoffeln a,i,1,9
<u>Donnerstag</u>	Menü 2	<u>Ind. Hähnchenpfanne mit Reis, Kompott a,g</u>
07.11.25	Menü 1	Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Pudding a,g,i
<u>Freitag</u>	Menü 2	<u>Hähnchenbrust mit Champignon dazu Kroketten a,g</u>
08.11.25	Menü 1	Ung. Gulasch mit Kartoffeln a,i,1
<u>Samstag</u>	Menü 2	<u>Milchnudeln mit Bratkartoffeln, Spiegelei a,c,g,2,3</u>
09.11.25	Menü	Dicke Rippe „Mecklenburger Art“, Kartoffeln a,l,1
<u>Sonntag</u>	Menü 2	<u>Herzragout mit Kartoffeln, Gewürzgurke a,2,8</u>
10.11.25	Menü 1	Jägerschnitzel, Bohnen-Möhrengemüse, Kartoffeln a,c,g,j,2,3,9
<u>Montag</u>	Menü 2	<u>Graupeneintopf mit Eisbeinfleisch, Fruchtquark a,g,i,8</u>
11.11.25	Menü 1	Putengulasch mit Nudeln a,g,1
<u>Dienstag</u>	Menü 2	<u>Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,g,2,3,7,8</u>
12.11.25	Menü 1	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,g
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	<u>Grießbrei mit Heißen Kirschen a,g</u>
13.11.25	Menü 1	Schnitzel mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,c,o,5,7
<u>Donnerstag</u>	Menü 2	<u>2 Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln, Milch a,c,g</u>
14.11.25	Menü 1	Wruckeneintopf mit Kasseler, Pudding g,i,3
<u>Freitag</u>	Menü 2	<u>Nudelauflauf mit Gemüse und Hackfleisch a,c,g,1,4</u>
15.11.25	Menü 1	Currywurst mit Kartoffelbrei g,i,j,2,7
<u>Samstag</u>	Menü 2	<u>Hähnchenleberpfanne mit Kartoffelbrei a,g</u>
16.11.25	Menü 1	Wellfleisch mit Sauerkraut, Kartoffeln a,l,9
<u>Sonntag</u>	Menü 2	<u>Chili Con-Carne mit Reis a,2,7,8</u>
17.11.25	Menü 1	Wurstgulasch mit Nudeln a,i,j,2,3,7
<u>Montag</u>	Menü 2	<u>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Joghurt i,g,o,4,8</u>
18.11.25	Menü 1	Schweineleber in Zwiebelsoße dazu Kartoffelbrei a,g,1
<u>Dienstag</u>	Menü 2	<u>Nuggets mit Möhrengemüse dazu Kartoffelbrei a,g,7</u>
19.11.25	Menü 1	Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker g,3
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	<u>Matjes mit Remouladensoße, Bratkartoffeln c,d,g,j,2,3</u>

20.11.25	Menü 1	Königsberger Klopse mit Kartoffeln, Rote Bete a,c,g,j,8
<u>Donnerstag</u>	Menü 2	Fischkartoffeln mit Wursteinlage, Joghurt g,i,j,2,3,4,7,8
21.11.25	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst i,j,2,3,7
<u>Freitag</u>	Menü	Sahnegeschnetzeltes mit Spätzle a,c,f,g
22.11.25	Menü 1	Cordon-Bleu, Erbsengemüse, Kartoffelbrei a,g,o,2
<u>Samstag</u>	Menü 2	Hackbällchen in Paprikarrahm, Kartoffelbrei a,c,g,j
23.11.25	Menü 1	Gulasch mit Champignons, Klöße a,g,1
<u>Sonntag</u>	Menü 2	Gemüseschnitzel mit Soße, Butterreis a,c,g
24.11.25	Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln a,g
<u>Montag</u>	Menü 2	Mex. Bohneneintopf mit Eisbeinfleisch, Saft i,o
25.11.25	Menü 1	Grützwurst, Sauerkraut, Kartoffeln a,j,2
<u>Dienstag</u>	Menü 2	Pancakes mit Apfelmus a,c,g,3
26.11.25	Menü 1	Kesselgulasch, Obst a,i,o,1
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	Bunte Hähnchenpfanne mit Reis a,g
27.11.25	Menü 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln a,i,j,5,7
<u>Donnerstag</u>	Menü 2	Eierfrikassee mit Kartoffeln, Obst a,c,g
28.11.25	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Kasselerfleisch, Pudding g,i,o
<u>Freitag</u>	Menü 2	Kartoffel-Brokkoliauflauf, Pudding a,c,g,4
29.11.25	Menü 1	Lungenwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,p,2,3,7
<u>Samstag</u>	Menü 2	gef. Germknödel mit Vanillesoße a,c,e,f,g,h
30.11.25	Menü 1	Schweinebraten „Mecklenburger Art“, Kartoffeln a,l,1
<u>Sonntag</u>	Menü 2	Meerrettichfleisch mit Kartoffeln a,g,l

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.-So. Bestellung unter	Tgl. Tel. Nr. 03976-255097(Küche)
Mo.-So.	Tgl. Tel. Nr. 03976- 2808564(Fahrdienst)
Mo.-Fr.	Egg. Tel. Nr. 039779- 296970(Küche)

Anzahl (Stück)

2,20€	Bienenstich
2,20€	gef. Zitronenkuchen
2,20€	Apfel-Streuselkuchen
2,20€	Schneewittchenkuchen

- Freitag, den 07.11.2025
- Freitag, den 14.11.2025
- Freitag, den 21.11.2025
- Freitag, den 28.11.2025



Änderungen vorbehalten!!!

*Einen guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Kochteam!!!*

Allergene: a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere, o-Hülsenfrüchte, p-Laktose

Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydantien, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-mit Schwefel, 6-mit Wachstumshormon, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln, 9-Pökelsalz