

Name:



Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

Speiseplan

Oktober 2025



Bitte die Essenbestellung schnellstmöglich an uns zurück! Danke

01.10.25	Menü 1	Rollmops mit Remouladensoße, Bratkartoffeln	d,g,i,j,2,3
Mittwoch	Menü 2	Gulasch mit Nudeln	a,j,1
02.10.25	Menü 1	Grützwurst mit Sauerkraut, Kartoffeln	a,j
Donnerstag	Menü 2	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln, Krautsalat	a,c,g,3,8
03.10.25	Menü 1	Putenrollbraten mit Rosenkohl, Kartoffeln	a,g,i,j,1
Freitag	Menü 2	Brokkoli-Knusperecke mit Soße, Reis	a,c,g,i,j
04.10.25	Menü 1	Dicke Rippe "Mecklenburger Art", Kartoffeln	a,l
Samstag	Menü 2	gef. Germknödel mit Vanillesoße	a,c,g
05.10.25	Menü 1	Cordon Bleu mit Erbsengemüse, Kartoffeln	a,g,2
Sonntag	Menü 2	Würzfleisch mit Reis	a,f,g
06.10.25	Menü 1	Wurstgulasch mit Nudeln	a,c,i,j,2,3,7
Montag	Menü 2	Weißkohleintopf mit Eisbeinflisch, Pudding	g,1,4,8
07.10.25	Menü 1	Fischstäbchen, süß saure Soße, Kartoffelbrei, Salat	a,c,d,g,i
Dienstag	Menü 2	Ind. Hähnchenpfanne mit Reis	a,g
08.10.25	Menü 1	Dicke Kasselerrippe, Sauerkraut, Kartoffeln	a,1,3,7
Mittwoch	Menü 2	Grießbrei mit Apfelmus	a,g,3
09.10.25	Menü 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Kartoffeln	a,g,1
Donnerstag	Menü 2	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Obst	g
10.10.25	Menü 1	Wrucken Eintopf mit Kasseler, Pudding	a,g,i,3,5,7
Freitag	Menü 2	Hackbällchen in Paprikarahmsoße, Kartoffelbrei	a,c,g,i,j
11.10.25	Menü 1	Schnitzel mit Leipziger-Allerlei, Kartoffeln	a,g
Samstag	Menü 2	Chili Con-Carne mit Reis	a,f,j,2,3,4
12.10.25	Menü 1	Schweineroulade mit Speckbohnen, Kartoffeln	a,i,j,1
Sonntag	Menü 2	Hähnchenleberpfanne mit Kartoffeln	a,1
13.10.25	Menü 1	Bratwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln	a,i,j,2,3,7
Montag	Menü 2	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, Joghurt	a,g,i,5,8
14.10.25	Menü 1	geb. Eisbein mit Sauerkraut, Kartoffeln	a,7
Dienstag	Menü 2	Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker	a,g,1,2,3
15.10.25	Menü 1	weiße. Fisch in Petersiliensoße, Kartoffeln, Gurkensalat	a,d,g
Mittwoch	Menü 2	Geschnetzeltes mit Reis	a,g,7
16.10.25	Menü 1	Rührei mit Spinat, Kartoffelbrei	a,c,g,i
Donnerstag	Menü 2	Kasselerpfanne mit Kartoffelbrei	a,c,g,i,7
17.10.25	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst	i,j,l,2,3,7
Freitag	Menü 2	Schnitzel mit Kartoffelsalat	a,c,g,i
18.10.25	Menü 1	Hähnchenroulade, Möhrengemüse, Kartoffeln	a,g,i,j
Samstag	Menü 2	Jägertopf mit Kartoffeln	a,i,j,1,5,7
19.10.25	Menü 1	Schweinebraten, Rotkohl, Kartoffeln	a,i,j,1
Sonntag	Menü 2	Gemüsefrikadelle mit Sahnesoße, Butterreis	a,c,g

Name:

20.10.25	Menü 1	Hähnchenschnitzel, Kohlrabigemüse, Kartoffeln a,g
Montag	Menü 2	Weißer Bohneneintopf mit Eisbeinfleisch, Pudding a,g,i,8
21.10.25	Menü 1	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,g,i,j,1
Dienstag	Menü 2	Pancakes mit Apfelmus a,c,g,4,8
22.10.25	Menü 1	Brathering mit Bratkartoffeln, Bohnensalat a,d,j,2,3,7,8
Mittwoch	Menü 2	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln a,g,7
23.10.25	Menü 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Nudeln a,c,i,j,2,3,7
Donnerstag	Menü 2	Gyrosplatte mit Tzatziki, Reis, Krautsalat a,f,g,i,j
24.10.25	Menü 1	Erbsensuppe mit Bockwurst i,j,l,2,3,7
Freitag	Menü 2	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Pudding a,c,g,1,4,8
25.10.25	Menü 1	Bauernroulade, in Paprikarahm, Kartoffeln a,c,f,7
Samstag	Menü 2	Schaschlickpfanne mit Kartoffeln a,1
26.10.25	Menü 1	Zwiebel-Senfbraten, Blumenkohl, Kartoffeln a,g,i,j
Sonntag	Menü 2	Fischkartoffeln mit Wursteinlage, Kompott c,i,j,2,3,7,8
27.10.25	Menü 1	2 Eier in Senfsoße, Kartoffelbrei, Joghurt a,c,g,i,j,5,8
Montag	Menü 2	Linseneintopf mit Kasseler, Joghurt a,g,i,3,5,7
28.10.25	Menü 1	pan. Seelachsfilet, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g
Dienstag	Menü 2	Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,c,f,g,h
29.10.25	Menü 1	Hackbraten, Mischgemüse, Kartoffeln a,c,g,j
Mittwoch	Menü 2	Lungenwurst, Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,j,3,7
30.10.25	Menü 1	Leberkäse mit Spiegelei, Bratkartoffeln a,c,j,2,3,5,7
Donnerstag	Menü 2	Nudeln mit Kochschinken Käse-Sahne Soße a,c,g,3,7,9
31.10.25	Menü 1	Gulasch mit Pilzen, Klöße a,g,7
Freitag	Menü 2	Senffleisch mit Kartoffeln, Obst a,g,i,j

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.- So. Bestellung unter Tgl. Tel. Nr. 03976-255097 (Küche)

Mo.- Fr. Tgl. Tel. Nr. 03976-2808564 (Fahrdienst)

Mo.-Fr. Egg. Tel. Nr. 039779-296970 (Küche Egg.)

Anzahl (Stück = 2,20€)

Bienenstich

- Freitag, den 03.10.2025

Quark-Mandarine

- Freitag, den 10.10.2025

Pflaumen-Streusel

- Freitag, den 17.10.2025

Zebrauchen

- Freitag, den 24.10.2025

Schneewittchen

- Freitag, den 31.10.2025



Änderungen vorbehalten!!!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen

Ihr Kochteam!!!

Allergene: a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam,

l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,

Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln, 9-mit Pökelsalz