

Name:



# Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

## Speiseplan

### April 2025



**Bitte den Speiseplan bis zum 25. des Monats an uns zurück**

01.04.25	Menü 1	2 Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Krautsalat a,c,j
<u>Dienstag</u>	Menü 2	Dicke Rippe "Mecklenburger Art", Kartoffeln a,l,5,7
02.04.25	Menü 1	gep. Eisbein mit Sauerkraut, Kartoffeln a,1,5,7,9
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,c,f,g,h
03.04.25	Menü 1	Brathering mit Bratkartoffeln, Bohnensalat a,d,2,3,7,8
<u>Donnerstag</u>	Menü 2	Bunte Hähnchenpfanne mit Reis, Joghurt a,c,g,8
04.04.25	Menü 1	Erbsensuppe mit Bockwurst a,i,j,2,3,7
<u>Freitag</u>	Menü 2	Nudelgemüseauflauf mit Hackfleisch, Pudding a,c,g,1,4,8
05.04.25	Menü 1	Meerrettichfleisch mit Kartoffeln a,g,1,3,5
<u>Samstag</u>	Menü 2	Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln a,2,3,5
06.04.25	Menü 1	pan. Kotelett, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a,1,4
<u>Sonntag</u>	Menü 2	Schaschlikpfanne mit Kartoffeln a,1,5,7
07.04.25	Menü 1	Schmorkohl mit Kartoffeln, Milch a,c,g,5,8
<u>Montag</u>	Menü 2	Graupeneintopf mit Eisbeinflfleisch, Milch a,g,i,5,7,8
08.04.25	Menü 1	Rollmops mit Remoulade dazu Bratkartoffeln a,c,d,g,j,2,3,4,5
<u>Dienstag</u>	Menü 2	Grießbrei mit Apfelmus a,g,1,4,8
09.04.25	Menü 1	pan. Bauchfleisch, Porreegemüse, Kartoffeln a,c,g,7,8
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	Eierragout mit Kartoffeln, Obst a,c,g,i
10.04.25	Menü 1	Gulasch mit Nudeln a,1,7
<u>Donnerstag</u>	Menü 2	Hackbällchen in Paprikarahmsoße, Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j
11.04.25	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler, Pudding a,g,i,5,7,8
<u>Freitag</u>	Menü 2	Steak mit Letscho dazu Kroketten a,g,5,7
12.04.25	Menü 1	Bratwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,1,4
<u>Samstag</u>	Menü 2	Herzragout mit Kartoffeln, Gewürzgurke a,j,5,8
13.04.25	Menü 1	Kasselerbraten, Sauerkraut, Kartoffeln a,g,1,4,8
<u>Sonntag</u>	Menü 2	Würzfleisch mit Butterreis, Kompott a,g,1,8
14.04.25	Menü 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Nudeln a,c,i,j,2,3,7
<u>Montag</u>	Menü 2	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, Joghurt a,g,i,5,8
15.04.25	Menü 1	Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,g,i,j,1,2,3,7,8
<u>Dienstag</u>	Menü 2	Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus g,2,3
16.04.25	Menü 1	Hackbraten mit Mischgemüse, Kartoffeln a,c,g,4,8
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	Senffleisch mit Möhren, Kartoffeln a,g,j,5
17.04.25	Menü 1	Fischboulette, süß saure Soße, Kartoffelbrei, Salat a,c,d,f,g,i,j
<u>Donnerstag</u>	Menü 2	Hähnchenleberpfanne, Kartoffelbrei, Obst a,c,g,f,i,j
18.04.25	Menü 1	weißgek. Fisch in Petersiliensoße, Kartoffeln Gu.-Salat a,c,d,g
<u>Freitag</u>	Menü 2	Pancakes mit Apfelmus a,c,g,8

Name:

19.04.25	Menü 1	Schnitzel mit Spargel, Kartoffeln a,g
Samstag	Menü 2	Fischkartoffeln mit Wursteinlage, Joghurt a,c,g,i,j,2,3,5,7
20.04.25	Menü 1	Schweineroulade mit Rotkohl, Kartoffeln a,c,f,g,i,j
Sonntag	Menü 2	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Soße, Kartoffeln a,c,f,g,h,i,i,k
21.04.25	Menü 1	gebr. Hähnchenbrust mit Champignon, Kroketten a,c,g
Montag	Menü 2	Kesselgulasch, Joghurt a,g,i,8
22.04.25	Menü 1	Schweineleber in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j
Dienstag	Menü 2	gef. Germknödel mit Vanillesoße a,c,f,g,h
23.04.25	Menü 1	2 Eier in süß-saurer Soße, Kartoffeln, Rotkraut a,c,5
Mittwoch	Menü 2	Lungenwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,j,2,3,7,9
24.04.25	Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl, Kartoffeln a,c,g
Donnerstag	Menü 2	Gyros mit Tzaziki, Butterreis, Krautsalat a,g,1,4,8
25.04.25	Menü 1	Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Pudding a,g,1,1,8
Freitag	Menü 2	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Pudding a,g,i,8
26.04.25	Menü 1	gef. Paprikaschote mit Kartoffeln a,c,f,g,i,j
Samstag	Menü 2	Nuggets mit Möhrengemüse, Kartoffeln a,c,g,i,2,7
27.04.25	Menü 1	Schweinebraten mit Kaisergemüse, Kartoffeln a,i,j,7
Sonntag	Menü 2	Chili Con-Carne mit Reis, Kompott a,i,2

28.04.25	Menü 1	Ung. Gulasch mit Kartoffeln a,5,7
Montag	Menü 2	Brühreis mit Hühnerfleisch, Joghurt a,g,i,1,2,8
29.04.25	Menü 1	pan. Seelachs mit süß-saurer Soße, Kartoffeln, Salat a,b,c,d,f,g,i,j
Dienstag	Menü 2	Pellkartoffeln mit hausgemachtem Kräuterquark a,g
30.04.25	Menü 1	Rührei mit Spinat, Kartoffelbrei a,g,i,7
Mittwoch	Menü 2	Currywurst mit Kartoffelbrei a,c,g,1,2

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.-So. Bestellung unter Tgl. Tel. Nr. 03976-255097(Küche)  
Mo.-Fr. Tgl. Tel. Nr. 03976-2808564(Fahrdienst)  
Mo.-So. Egg. Tel. Nr.039779-296970(Küche)

Anzahl (Stück=2,20€)


Kirsch-Streuselkuchen - Freitag, den 04.04.2025  
Quarkkuchen - Freitag, den 11.04.2025  
Rhabarberkuchen - Freitag, den 18.04.2025  
Zitronenkuchen - Freitag, den 25.04.2025



**Änderungen vorbehalten!!!**

**Einem guten Appetit wünscht Ihnen  
ihr Kochteam!!!**

**Allergene:** a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam,

l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,

**Zusatzstoffe:** 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln, 9-mit Pökelsalz