

Name:



Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

Speiseplan

März 2025



Bitte den Speiseplan bis zum 22. des Monats an uns zurück

01.03.25	Menü 1	Bratwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,5,7
Samstag	Menü 2	Würzfleisch mit Reis, Kompott a,g,1,4,8
02.03.25	Menü 1	Hähnchenroulade, Kohlrabi-Möhrengem., Kartoffeln a,c,g,i
Sonntag	Menü 2	Gemüseboulette mit Soße, Kartoffeln a,g,c,4
03.03.25	Menü 1	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln a,g
Montag	Menü 2	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, Joghurt a,g,i,5,7
04.03.25	Menü 1	Eier-Gemüseragout mit Kartoffeln, Kompott a,c,g,5
Dienstag	Menü 2	gef. Paprikaschote mit Kartoffeln a,c,i
05.03.25	Menü 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Nudeln a,c,i,j,2,3,7
Mittwoch	Menü 2	Wellfleisch mit Sauerkraut, Kartoffeln a,c,5,7
06.03.25	Menü 1	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,g,i
Donnerstag	Menü 2	Fleischhaschee mit Kartoffeln, Joghurt a,g,c,g
07.03.25	Menü 1	Linseneintopf mit Kasselerfleisch, Pudding a,g,i,2,3,7,8
Freitag	Menü 2	gebr. Hähnchenbrust mit Champignon, Kroketten a,c,g
08.03.25	Menü 1	Dicke Rippe „Mecklenburger Art“, Kartoffeln a,g,j,5
Samstag	Menü 2	gef. Germknödel mit Vanillesoße a,g,c,1
09.03.25	Menü 1	pan. Kotelett, Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffeln a,c,g,5
Sonntag	Menü 2	mit Rahmsoße dazu Reis c,g,i
10.03.25	Menü 1	Wurstgulasch mit Makkaroni a,c,g,2
Montag	Menü 2	Mex. Bohneneintopf mit Eisbeinflfleisch, Saft a,i,2
11.03.25	Menü 1	pan. Seelachsfilet, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g,i
Dienstag	Menü 2	Schaschlikpfanne mit Kartoffeln a,1,5,7
12.03.25	Menü 1	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln, Rote Bete a,c,g,i
Mittwoch	Menü 2	2 Spiegeleier mit Bratkartoffeln dazu gem. Salat c,1,2,3,5,7
13.03.25	Menü 1	Schnitzel mit Blumenkohl, Kartoffeln a,c,g
Donnerstag	Menü 2	Grießbrei mit Heißen Kirschen a,g,8
14.03.25	Menü 1	Gemüseintopf mit Fleischeinlage, Pudding a,g,i
Freitag	Menü 2	Nudelgemüseauflauf mit Kochschinken a,c,f,g,j,1,2,3,9
15.03.25	Menü 1	Cordon-Bleu mit Tomatensoße, Kartoffelbrei a,c,g
Samstag	Menü 2	Currywurst mit Kartoffelbrei a,c,g,1,2
16.03.25	Menü 1	Gulasch mit Champignon dazu Klöße a,g,1,5,7
Sonntag	Menü 2	Chili Con-Carne mit Reis, Kompott a,i,2
17.03.25	Menü 1	2 Eier in süß saurer Soße, Kartoffeln a,c,g,5
Montag	Menü 2	Erbsensuppe mit Bockwurst a,i,j,5,7
18.03.25	Menü 1	Schweineleber in Zwiebelsoße dazu Kartoffelbrei a,g
Dienstag	Menü 2	Nuggets mit Möhrengemüse dazu Kartoffelbrei a,c,g,i
19.03.25	Menü 1	Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus g,2,3
Mittwoch	Menü 2	Grützwurst mit Sauerkraut dazu Kartoffeln a,2,5,7

Name:

20.03.25	Menü 1	Putengulasch mit Vollkornnudeln a,i,1
Donnerstag	Menü 2	Matjes mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,c,d,g,j,5,7
21.03.25	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst a,i,j,5,7
Freitag	Menü 2	Bunte Couscouspfanne mit Hähnchenfleisch a,c,1
22.03.25	Menü 1	Bauernroulade in Paprikarahm, Kartoffeln a,c,5,7
Samstag	Menü 2	Hähnchenleberpfanne mit Kartoffeln a,5
23.03.25	Menü 1	Rindergulasch mit Kartoffeln a,i,5,7
Sonntag	Menü 2	Gemüseschnitzel mit Soße, Butterreis a,g,i
24.03.25	Menü 1	Rührei mit Spinat, Kartoffeln a,g,i,7
Montag	Menü 2	Weißer Bohneneintopf mit Eisbeinflisch, Quark a,g,i
25.03.25	Menü 1	Fischstäbchen, süß saure Soße, Kartoffeln, Salat
Dienstag	Menü 2	Pellkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark a,g
26.03.25	Menü 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Kartoffeln a,g,i,1
Mittwoch	Menü 2	Kasselerpfanne mit Ananas, Kartoffeln a,5
27.03.25	Menü 1	Boulette, Leipziger-Allerlei, Kartoffeln a,c,g,5
Donnerstag	Menü 2	Schnitzel mit Nudelsalat a,c,g,j,1,2
28.03.25	Menü 1	Wruckeneintopf mit Kasselerfleisch, Pudding a,g,i,2,3,7,8
Freitag	Menü 2	Kartoffel-Brokkoliauflauf, Pudding a,c,g,1,4,8
29.03.25	Menü 1	Bratwurst mit Mischgemüse, Kartoffeln a,g,i,1,5
Samstag	Menü 2	Fischkartoffeln mit Jagdwurst, Joghurt a,g,i,j,2,3,7
30.03.25	Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Spargel, Kartoffeln
Sonntag	Menü 2	Geschnetzeltes mit Spätzle a,g,i,7
31.03.25	Menü 1	Vollkornnudeln mit „Bolognese“ a,c,i,2
Montag	Menü 2	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Saft a,i,1,2,8

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.-So. Bestellung unter Tgl. Tel. Nr. 03976-255097 (Küche)
Mo.- Fr. Tgl. Tel. Nr. 03976-2808564 (Fahrdienst)
Mo.-So. Egg. Tel. Nr. 039779-296970 (Küche)

Anzahl (Stück = 2,00 €)

Wolkenkuchen - Freitag, den 07.03.2025
Quark-Mandarine - Freitag, den 14.03.2025
Bienenstich - Freitag, den 21.03.2025
Schneewittchen Kuchen - Freitag, den 28.03.2025



Änderungen vorbehalten!!!

Allergene: a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam,

l-Schwefeldioxid, m-Sulfite, n-Lupinen, o-Weichtiere,

Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln