



# Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

## Speiseplan

### November 2024



Bitte die Essenbestellung bis zum 20. des Monats an uns zurück! Danke

01.11.24	Menü 1	Erbsensuppe mit Bockwurst a,g,i,5,7,8
Freitag	Menü 2	Kesselgulasch a,i,5
02.11.24	Menü 1	Schnitzel, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a,g
Samstag	Menü 1	Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln a,g,5,7
03.11.24	Menü 1	Schweineroulade, Rotkohl, Kartoffeln
Sonntag	Menü 2	Gemüseboulette mit Sahnesoße, Butterreis a,g,c,4,8
04.11.24	Menü 1	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln a,g,j,5,7
Montag	Menü 2	Wruckeneintopf mit Kassler, Milch a,g,i,3,5,7
05.11.24	Menü 1	Fischstäbchen, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,c,d,j,k
Dienstag	Menü 2	gef. Paprikaschote mit Kartoffeln a,c,f,j,5
06.11.24	Menü 1	Nudeln mit Kochschinken in Käse-Sahne Soße a,c,g,2,3,4,8
Mittwoch	Menü 2	Pellkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark, Obst g
07.11.24	Menü 1	Schweinebraten mit Rotkohl, Kartoffeln a,i,j,5,7
Donnerstag	Menü 2	Ind. Hähnchenpfanne mit Reis, Kompott a,c,g,8
08.11.24	Menü 1	Linseneintopf mit Kasselerfleisch a,g,i
Freitag	Menü 2	Pulled Pork mit Kartoffelspalten, Krautsalat
09.11.24	Menü 1	Ung. Gulasch mit Kartoffeln a,c,g,5,7
Samstag	Menü 2	Wellfleisch mit Sauerkraut, Kartoffeln a,2,3,4,7,8
10.11.24	Menü 1	Hackbällchen in Paprikarahm, Kartoffeln a,7,8
Sonntag	Menü 2	Brokkoli-Knusperecke mit Soße, Reis c,g,i,j
11.11.24	Menü 1	Wurstgulasch mit Nudeln a,c,g,i,2,8
Montag	Menü 2	Mex. Bohneneintopf mit Eisbeinflisch, Saft a,5,7,8
12.11.24	Menü 1	pan. Seelachsfilet, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g,5
Dienstag	Menü 2	Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,g,2,3,7,8
13.11.24	Menü 1	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,g
Mittwoch	Menü 2	Grießbrei mit Apfelmus a,g,8
14.11.24	Menü 1	Schnitzel mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,c,5,7
Donnerstag	Menü 2	2 Eier in Süß-Saurer Soße mit Kartoffeln, Milch a,c,g
15.11.24	Menü 1	Gemüseintopf mit Fleischeinlage, Pudding a,g,i,7,8
Freitag	Menü 2	Nudelauflauf mit Gemüse und Hackfleisch a,c,g,1,4,8
16.11.24	Menü 1	Currywurst mit Kartoffelbrei
Samstag	Menü 2	Hähnchenleberpfanne mit Kartoffelbrei a,c,7
17.11.24	Menü 1	Kasslerbraten mit Sauerkraut, Kartoffeln a,7,8
Sonntag	Menü 2	Chili Con-Carne mit Reis a,2,7,8
18.11.24	Menü 1	Nudeln mit „Bolognese“ a,c,i,1,2,3,8
Montag	Menü 2	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Milch a,g,i,5,8
19.11.24	Menü 1	Schweineleber in Zwiebelsoße dazu Kartoffelbrei a,g
Dienstag	Menü 2	Nuggets mit Möhrengemüse dazu Kartoffelbrei a,c,g,k

20.11.24	Menü 1	Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker a,c,g,8
Mittwoch	Menü 2	Matjes mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,d,g,2,3,4,5
21.11.24	Menü 1	Putengulasch mit Nudeln a,g,7,8
Donnerstag	Menü 2	Fischkartoffeln mit Wursteinlage, Joghurt a,c,5,8
22.11.24	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst a,g,1,2,5,7,8
Freitag	Menü 2	Sahnegeschnetzeltes mit Spätzle a,c,g,7,8
23.11.24	Menü 1	Cordon-Bleu, Erbsengemüse, Kartoffelbrei a,c,g,2,5
Samstag	Menü 2	Leberpfanne mit Kartoffelbrei a,g
24.11.24	Menü 1	Gulasch mit Champignons, Klöße a,g,7
Sonntag	Menü 2	Gemüseschnitzel mit Soße, Butterreis a,c,g,5
25.11.24	Menü 1	Schmorkohl mit Kartoffeln a,g,5,7,8
Montag	Menü 2	Weißer Bohneneintopf mit Eisbeinflisch, Quark a,g,i,5,7,8
26.11.24	Menü 1	Fischboulette, Süß-Saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g,5
Dienstag	Menü 2	Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,1,2
27.11.24	Menü 1	Grützwurst, Sauerkraut, Kartoffeln a,2,7
Mittwoch	Menü 2	Bunte Hähnchenpfanne mit Reis a,g
28.11.24	Menü 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln a,i,j,5,7
Donnerstag	Menü 2	Pankakes mit Apfelmus a,c,g,8
29.11.24	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Kasselerfleisch a,g,i,7,8
Freitag	Menü 2	Kartoffel-Brokkoliauflauf, Pudding a,c,g,1,4,8
30.11.24	Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Schwarzwurzeln, Kartoffeln a,c,g,3,5,7
Samstag	Menü 2	Herzragout mit Kartoffeln, Gewürzgurke a,8

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.-So. Bestellung unter Tgl. Tel. Nr. 03976-255097(Küche)  
 Mo.-So. Tgl. Tel. Nr. 03976- 2808564(Fahrdienst)  
 Mo.-Fr. Egg. Tel. Nr. 039779- 296970(Küche)

Anzahl (Stück)

<input type="text"/>	2,00€	Eierlikör Kuchen	- Freitag, den 01.11.2024
<input type="text"/>	2,00€	Quark-Mandarinen Kuchen	- Freitag, den 08.11.2024
<input type="text"/>	2,00€	Kirsch-Streusel Kuchen	- Freitag, den 15.11.2024
<input type="text"/>	2,00€	Schneewittchen Kuchen	- Freitag, den 22.11.2024
<input type="text"/>	2,00€	Bienenstich	- Freitag, den 29.11.2024



Änderungen vorbehalten!!!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen  
 ihr Kochteam!!!

**Allergene:** a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam,

l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,

**Zusatzstoffe:** 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln