

Name:



Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

# Speiseplan Oktober 2024



Bitte die Essenbestellung bis zum 20. des Monats an uns zurück! Danke

01.10.24	Menü 1	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,f,g,i,j
Dienstag	Menü 2	Grießbrei mit heißen Kirschen a,g,1,2
02.10.24	Menü 1	weißgek. Fisch in Petersiliensoße, Kartoffeln, Salat a,d,g
Mittwoch	Menü 2	Brokkoli-Knusperecke, Soße, Tomatencouscous a,c,e,g
03.10.24	Menü 1	Putenrollbraten mit Rotkohl, Kartoffeln a,i,j
Donnerstag	Menü 2	Kessulgulasch, Obst a,i,7
04.10.24	Menü 1	Linseneintopf mit Kasselerfleisch a,g,i
Freitag	Menü 2	Steak „Zigeuner Art“ dazu Kroketten a,2,3
05.10.24	Menü 1	Dicke Rippe „Mecklenburger Art“, Kartoffeln a,l
Samstag	Menü 2	gef. Germknödel mit Vanillesoße a,c,g
06.10.24	Menü 1	Cordon Bleu mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,g,2
Sonntag	Menü 2	Würzfleisch mit Butterreis a,g,7
07.10.24	Menü 1	Wurstgulasch mit Nudeln a,c,i,j,2,3,7
Montag	Menü 2	Weißkohleintopf mit Eisbeinflfleisch, Pudding g,1,4,8
08.10.24	Menü 1	Fischstäbchen, süß saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g
Dienstag	Menü 2	Ind. Hähnchenpfanne mit Reis a,g
09.10.24	Menü 1	Dicke Kasselerrippe, Sauerkraut, Kartoffeln a,g,3,7
Mittwoch	Menü 2	Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,c,1,4
10.10.24	Menü 1	Putengulasch mit Vollkornnudeln a,1,7
Donnerstag	Menü 2	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Obst g
11.10.24	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Kasselerfleisch a,g,i,7,8
Freitag	Menü 2	Hackbällchen in Paprikarahmsoße, Kartoffelbrei a,c,g,i,j
12.10.24	Menü 1	Schnitzel mit Wachsbohnen, Kartoffeln a,g
Samstag	Menü 2	Milchnudeln mit Bratkartoffeln, Spiegelei a,c,g,1
13.10.24	Menü 1	Rindergulasch mit Rotkohl, Kartoffeln a,i,1
Sonntag	Menü 2	Hähnchenleberpfanne mit Kartoffeln a
14.10.24	Menü 1	Hähnchenschnitzel, Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffeln a,g,1
Montag	Menü 2	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, Joghurt a,g,i,5,8
15.10.24	Menü 1	Rollmops mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,d,g,j,2
Dienstag	Menü 2	Geschnetzeltes mit Reis a,g,7
16.10.24	Menü 1	geb. Eisbein mit Sauerkraut, Kartoffeln a,7
Mittwoch	Menü 2	Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker a,g,1,2,3
17.10.24	Menü 1	Rührei mit Spinat, Kartoffeln a,c,g
Donnerstag	Menü 2	Kasselerpfanne mit Kartoffeln a,7
18.10.24	Menü 1	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Pudding g,1,1
Freitag	Menü 2	Schnitzel mit Nudelsalat a,c,i,g
19.10.24	Menü 1	Hähnchenroulade, Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffeln a,g,i,j
Samstag	Menü 2	Geschnetzeltes mit Spätzle a,c,g,7

Name:

20.10.24	Menü 1	Spanferkelrollbraten, Rosenkohl, Kartoffeln a,i,j,7
Sonntag	Menü 2	Gemüsefrikadelle mit Sahnesoße, Butterreis a,c,g
21.10.24	Menü 1	Bratwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,i,j,2,3,7
Montag	Menü 2	Weißer Bohneneintopf mit Eisbeinflisch, Pudding a,g,i,8
22.10.24	Menü 1	Grützwurst mit Sauerkraut, Kartoffeln a,2,7
Dienstag	Menü 2	Pancakes mit Apfelmus a,c,g,4,8
23.10.24	Menü 1	gebr. Fischfilet mit Kartoffelsalat a,d,g,i
Mittwoch	Menü 2	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln a,g,7
24.10.24	Menü 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Nudeln a,c,i,j,2,3,7
Donnerstag	Menü 2	Gyrosplanne mit Tzatziki, Reis, Krautsalat a,f,g,i,j
25.10.24	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst i,j,l,2,3,7
Freitag	Menü 2	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf, Pudding a,c,g,1,4,8
26.10.24	Menü 1	Bauernroulade, in Paprikarahm, Kartoffeln a,c,f,7
Samstag	Menü 2	Schaschlickpfanne mit Kartoffeln a,1
27.10.24	Menü 1	Zwiebel-Senfbraten, Blumenkohl, Kartoffeln a,g,i,j
Sonntag	Menü 2	Fischkartoffeln mit Wursteinlage, Kompott c,i,j,2,3,7,8
28.10.24	Menü 1	2 Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Joghurt a,c,g,5,8
Montag	Menü 2	Wruckeneintopf mit Kasseler, Joghurt a,g,i,3,5,7
29.10.24	Menü 1	pan. Bauchfleisch, Porreegemüse, Kartoffeln a,c,g,7,8
Dienstag	Menü 2	gef. Germknödel mit Vanillesoße a,c,g,8
30.10.24	Menü 1	Hackbraten, Mischgemüse, Kartoffeln a,c,g,j
Mittwoch	Menü 2	Lungenwurst, Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,j,3,7
31.10.24	Menü 1	Gulasch mit Pilzen, Klöße a,g,7
Donnerstag	Menü 2	Senffleisch mit Kartoffeln, Obst a,g,i,j

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.- So. Bestellung unter Tgl. Tel. Nr. 03976-255097(Küche)

Mo.- Fr. Tgl. Tel. Nr. 03976-2808564(Fahrdienst)

Mo.-Fr. Egg. Tel. Nr. 039779-296970(Küche Egg.)

Anzahl (Stück)

<input type="text"/>	2,00€	Zitronenkuchen	- Freitag, den 04.10.2024
<input type="text"/>	2,00€	Quarkkuchen	- Freitag, den 11.10.2024
<input type="text"/>	2,00€	Stachelbeer - Streusel	- Freitag, den 18.10.2024
<input type="text"/>	2,00€	Schneewittchen	- Freitag, den 25.10.2024



Änderungen vorbehalten!!!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen  
ihr Kochteam!!!

**Allergene:** a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam,

l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,

**Zusatzstoffe:** 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln