



Volkssolidarität Uecker-Randow e. V.

Speiseplan Mai 2024



Bitte die Essenbestellung bis zum 22. des Monats an uns zurück! Danke

01.05.24	Menü 1	Gulasch mit Champignons dazu Klöße a,g,1,5,7
Mittwoch	Menü 2	Eierragout mit Kartoffeln a,c,5
02.05.24	Menü 1	Grützwurst mit Sauerkraut, Kartoffeln a,2,5,7
Donnerstag	Menü 2	Grießbrei mit Apfelsmus a,g,1,4,8
03.05.24	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst a,i,j,2,3,7
Freitag	Menü 2	Gemüseboulette mit Soße dazu Reis, Pudding a,c,g,1,8
04.05.24	Menü 1	Hähnchenroulade, Kohlrabigemüse, Kartoffeln a,5,7
Samstag	Menü 2	Würzfleisch, Buttereis, Obst a,7
05.05.24	Menü 1	pan. Kotelett mit Spargel, Kartoffeln a,c,g,5
Sonntag	Menü 2	Herzragout mit Kartoffeln, Gewürzgurke a,5
06.05.24	Menü 1	2 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln, Krautsalat a,c,g,j,2,3
Montag	Menü 2	Mex. Bohneneintopf mit Eisbeinflisch, Saft a,1,2
07.05.24	Menü 1	Fischstäbchen mit süß-saurer Soße, Kartoffelbrei, Salat a,c,d,f,g,i,j
Dienstag	Menü 2	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,g,i
08.05.24	Menü 1	gep. Eisbein, Sauerkraut, Kartoffeln a,5,7
Mittwoch	Menü 2	Ind. Hähnchenpfanne mit Reis, Joghurt a,c,g,8
09.05.24	Menü 1	gef. Paprikaschote mit Kartoffeln a,c,j
Donnerstag	Menü 2	Fleischhaschee mit Kartoffeln a,c,g
10.05.24	Menü 1	Wruckeneintopf mit Fleischeinlage, Pudding a,g,i,1,5,8
Freitag	Menü 2	Nudelgemüseauflauf mit Hackfleisch, Pudding a,c,g,1,4,8
11.05.24	Menü 1	Currywurst mit Kartoffelpüree a,c,g,1,2
Samstag	Menü 2	Kesselgulasch, Joghurt a,g,i
12.05.24	Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Bohnengemüse, Kartoffeln a,g,i,5
Sonntag	Menü 2	Senffleisch, Salzkartoffeln, Kompott a,g,i,5,7
13.05.24	Menü 1	Rührei mit Spinat, Kartoffeln a,c,g,i,7
Montag	Menü 2	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Fruchtquark g,i,2,5,7
14.05.24	Menü 1	Matjesfilet mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,c,d,g,j,5,7
Dienstag	Menü 2	Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,c,f,g,h
15.05.24	Menü 1	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln, Rote Bete a,c,g,i
Mittwoch	Menü 2	Leberkäse mit Spiegelei, Bratkartoffeln a,c,1,2,3,4,5,7
16.05.24	Menü 1	Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln a,4,5,7
Donnerstag	Menü 2	Nudeln mit Kochschinken in Käse-Sahnesoße, Obst a,c,g,2,3,4
17.05.24	Menü 1	Bunter Gemüseeintopf mit Fleischeinlage, Pudding a,g,i
Freitag	Menü 2	Steak mit Champignon dazu Kartoffelspalten a,g,i,2,3
18.05.24	Menü 1	Dicke Rippe „Mecklenburger Art“ dazu Kartoffeln a,1,5,7
Samstag	Menü 2	Schnitzel mit Nudelsalat a,g,5
19.05.24	Menü 1	Schweineroulade mit Rotkohl, Kartoffeln a,c,f,g,i,j
Sonntag	Menü 2	Fischkartoffeln mit Jagdwurst, Joghurt a,c,g,i,j,2,3,5,7



20.05.24	Menü 1	Putenrollbraten mit Kaisergemüse, Kartoffeln a,i,5
Montag	Menü 2	Gemüseschnitzel mit Soße, Kartoffeln a,c,g,i
21.05.24	Menü 1	Gulasch mit Nudeln a,g,1,7
Dienstag	Menü 2	Lungenwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,j,2,3,7,9
22.05.24	Menü 1	Königsberger Klopse mit Kartoffeln, Krautsalat a,g,c,7
Mittwoch	Menü 2	Gyrospfanne mit Reis, Tzaziki u. Krautsalat a,g,1,2,3,7
23.05.24	Menü 1	Pellkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark a,g
Donnerstag	Menü 2	Kasselerpfanne mit Ananas, Kartoffeln a,5
24.05.24	Menü 1	Erbsensuppe mit Bockwurst a,i,j,2,3,7
Freitag	Menü 2	Geschnetzeltes mit Spätzle a,c,f,g
25.05.24	Menü 1	Jägertopf mit Kartoffeln a,5,7
Samstag	Menü 2	Milchnudeln mit Bratkartoffeln und Spiegelei a,c,g,2,3,5,7
26.05.24	Menü 1	Cordon-Bleu mit Möhrengemüse, Kartoffeln
Sonntag	Menü 2	gef. Germknödel mit Vanillesoße a,c,g,h,2
27.05.24	Menü 1	Bratwurst mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,g,i,j,2,3,7
Montag	Menü 2	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Milch a,g,i,5,7,8
28.05.24	Menü 1	Rollmops mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,d,g,j,2,3,4,5
Dienstag	Menü 2	Nudeln mit „Bolognese“ a,c,i
29.05.24	Menü 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Kartoffeln a,5
Mittwoch	Menü 2	Chili con Carne mit Reis, Joghurt a,i,2,8
30.05.24	Menü 1	Schweineleber in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j
Donnerstag	Menü 2	Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus g,2,3,8
31.05.24	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler, Pudding a,g,i,5,7,8
Freitag	Menü 2	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Pudding a,g,i,8

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.–So. Bestellung unter: Tgl. Tel. Nr. 03976-255097(Küche)
Mo.-Fr. Tgl. Tel.Nr. 03976-2382100(Fahrdienst)
Mo.-Fr. Egg. Tel.Nr. 039779-296970(Küche)

Anzahl (Stück = 2,00 €)

- | | | |
|--------------------------|-------------------|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Wolkenkuchen | – Freitag, den 03.05.2024 |
| <input type="checkbox"/> | Kirsch-Streusel | – Freitag, den 10.05.2024 |
| <input type="checkbox"/> | Rhabarber-Schmand | – Freitag, den 17.05.2024 |
| <input type="checkbox"/> | Bienenstich | – Freitag, den 24.05.2024 |
| <input type="checkbox"/> | Quark-Kuchen | – Freitag, den 31.05.2024 |



Änderungen vorbehalten!!!

Allergene: a-Gluten, b-Krebstei-re, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid, sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,

Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln