



Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

Speiseplan

April 2024



Bitte den Speiseplan bis zum 22. Des Monats an uns zurück

01.04.24	Menü 1	Gulasch mit Pilzen dazu Klöße a,g,1,5,7
Montag	Menü 2	Gemüseboulette mit Soße, Butterreis a,c,g
02.04.24	Menü 1	2 Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Krautsalat a,c,j
Dienstag	Menü 2	Dicke Rippe "Mecklenburger Art", Kartoffeln a,1,5,7
03.04.24	Menü 1	gep. Eisbein mit Sauerkraut, Kartoffeln a,1,5,7,9
Mittwoch	Menü 2	Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,c,f,g,h
04.04.24	Menü 1	Brathering mit Bratkartoffeln, Bohnensalat a,d,2,3,7,8
Donnerstag	Menü 2	Bunte Hähnchenpfanne mit Reis, Joghurt a,c,g,8
05.04.24	Menü 1	Erbsensuppe mit Bockwurst a,i,j,2,3,7
Freitag	Menü 2	Nudelgemüseauflauf mit Hackfleisch, Pudding a,c,g,1,4,8
06.04.24	Menü 1	Meerrettichfleisch mit Kartoffeln a,g,1,3,5
Samstag	Menü 2	Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln a,2,3,5
07.04.24	Menü 1	pan. Kotelett, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a,1,4
Sonntag	Menü 2	Schaschlikpfanne mit Kartoffeln a,1,5,7
08.04.24	Menü 1	Schmorkohl mit Kartoffeln, Milch a,c,g,5,8
Montag	Menü 2	Graupeneintopf mit Eisbeinflfleisch, Milch a,g,i,5,7,8
09.04.24	Menü 1	Rollmops mit Remoulade dazu Bratkartoffeln a,c,d,g,j,2,3,4,5
Dienstag	Menü 2	Grießbrei mit Apfelmus a,g,1,4,8
10.04.24	Menü 1	pan. Bauchfleisch, Porreegemüse, Kartoffeln a,c,g,7,8
Mittwoch	Menü 2	Eiergemüseragout mit Kartoffeln, Obst a,c,5
11.04.24	Menü 1	Gulasch mit Nudeln a,1,7
Donnerstag	Menü 2	Hackbällchen in Paprikarahmsoße, Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j
12.04.24	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Pudding a,g,i,5,7,8
Freitag	Menü 2	Steak mit Letscho dazu Kroketten a,g,5,7
13.04.24	Menü 1	Bratwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,1,4
Samstag	Menü 2	Herzragout mit Kartoffeln, Gewürzgurke a,j,5,8
14.04.24	Menü 1	Kasselerbraten, Sauerkraut, Kartoffeln a,g,1,4,8
Sonntag	Menü 2	Würzfleisch mit Butterreis, Kompott a,g,1,8
15.04.24	Menü 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Nudeln a,c,i,j,2,3,7
Montag	Menü 2	Brühereis mit Hühnerfleisch, Joghurt a,g,i,1,2,8
16.04.24	Menü 1	Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,g,i,j,1,2,3,7,8
Dienstag	Menü 2	Pancakes mit Apfelmus a,c,g,4,8
17.04.24	Menü 1	Hackbraten mit Mischgemüse, Kartoffeln a,c,g,4,8
Mittwoch	Menü 2	Senffleisch mit Möhren, Kartoffeln a,g,j,5
18.04.24	Menü 1	Fischboulette, süß saure Soße, Kartoffelbrei, Salat a,c,d,f,g,i,j
Donnerstag	Menü 2	Hähnchenleberpfanne, Kartoffelbrei, Obst a,c,g,f,i,j

19.04.24	Menü 1	Linseneintopf mit Kasselerfleisch, Pudding a,g,i,3,7,8,9
Freitag	Menü 2	Chili con Carne mit Reis, Pudding a,i,2,8
20.04.24	Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Schwarzwurzeln, Kartoffeln a,g
Samstag	Menü 2	Fischkartoffeln mit Wursteinlage, Joghurt a,c,g,i,j,2,3,5,7
21.04.24	Menü 1	Schweineroulade mit Rotkohl, Kartoffeln a,c,f,g,i,j
Sonntag	Menü 2	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Soße, Kartoffeln a,c,f,g,h,i,j,k
22.04.24	Menü 1	Wurstgulasch mit Vollkornnudeln a,g,i,j,1,2,3,7
Montag	Menü 2	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, Joghurt a,g,i,5,8
23.04.24	Menü 1	Schweineleber in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei a,c,f,g,i,j
Dienstag	Menü 2	gef. Germknödel mit Vanillesoße a,c,f,g,h
24.04.24	Menü 1	2 Eier in süß saurer Soße, Kartoffeln, Rotkraut a,c,5
Mittwoch	Menü 2	Lungenwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,j,2,3,7,9
25.04.24	Menü 1	Schnitzel mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,c,g
Donnerstag	Menü 2	Gyros mit Tzaziki, Butterreis, Krautsalat a,g,1,4,8
26.04.24	Menü 1	Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Pudding a,g,1,1,8
Freitag	Menü 2	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Pudding a,g,i,8
27.04.24	Menü 1	gef. Paprikaschote mit Kartoffeln a,c,f,g,i,j
Samstag	Menü 2	Nuggets mit Möhrengemüse, Kartoffeln a,c,g,i,2,7
28.04.24	Menü 1	Schweinebraten mit Kaisergemüse, Kartoffeln a,i,j,7
Sonntag	Menü 2	Kesselgulasch, Joghurt a,g,i,8
29.04.24	Menü 1	Ung. Gulasch mit Kartoffeln a,5,7
Montag	Menü 2	Weißkohleintopf mit Eisbeinflfleisch, Saft a,i,5
30.04.24	Menü 1	pan. Seelachs mit süß-saurer Soße, Kartoffeln, Salat a,b,c,d,f,g,i,j
Dienstag	Menü 2	Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus g,2,3,8

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.-So. Bestellung unter Tgl. Tel. Nr. 03976-2550978(Küche)
 Mo.-Fr. Tgl. Tel. Nr. 03976-2382100(Fahrdienst)
 Mo.-So. Egg. Tel. Nr.039779-296970(Küche)

Anzahl (Stück=2,00€)

Quark- Kuchen - Freitag, den 05.04.2024
 Schneewittchen-Kuchen - Freitag, den 12.04.2024
 Streusel-Stachelbeere - Freitag, den 19.04.2024
 Rhabarber-Schmand - Freitag, den 26.04.2024



Änderungen vorbehalten!!!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen
 ihr Kochteam!!!

Allergene: a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam,

l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,

Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln, 9-mit Pökelsalz