



8 / 15 Tage

Kurreise an die polnische Ostseeküste

Eine Kurreise soll die körperliche Gesundheit und das seelische Wohlbefinden stärken.

An der polnischen Ostseeküste bietet das Naturheilmittel Nr. 1 – die jod- und salzhaltige Luft und das ostseetypische Mikroklima – Erholung für die Atemwege. Beim Strandspaziergang erhält der Körper eine Gratiskur gegen Erkrankungen des Bewegungsapparates, Herz- und Kreislaufbeschwerden und Stressfolgen.

Ihre Unterkunft

Das Kur- und Erholungshaus Phoenix liegt im zentralen Kurviertel von Kolberg, lediglich 100 m vom Strand entfernt. Den Gästen stehen 140 Betten in Einzel- und Doppelzimmern, Restaurant, Café mit Wintergarten, Hallenbad mit Whirlpool, Sauna und Fitnessraum zur Verfügung. Alle Zimmer verfügen über Bad oder Dusche/WC, Sat-TV, Kühlschrank und Balkon.

Kurprogramm

In der hauseigenen, modernen Behandlungsbasis kommen u.a. klassische Massagen, Inhalationen, Bäder, Fango, Moorumschläge, Lymphdrainage, Kälte- oder Lasertherapie zur Anwendung.



Wichtiger Hinweis: Die Kurtaxe in Höhe von ca. 1,30 € pro Person und Tag ist bar im Kurhotel zu errichten.

Unsere Leistungen

- ✓ Transfer im modernen Reisebus
- ✓ 7 bzw. 14 Übernachtungen mit Frühstück
- ✓ 7 bzw. 14 x Abendessen
- ✓ 1 deutschsprachige Arztkonsultation
- ✓ 2 Kuranwendung pro Werktag
- ✓ Freie Nutzung von Schwimmbad und Whirlpool (1 Std. pro Tag)
- ✓ Unterhaltungsabende

Reisetermin

09.11. - 16.11.2024

oder

16.11. - 23.11.2024

Preis pro Person pro Woche 479 €

Einzelzimmerzuschlag pro Woche 95 €

Aufpreis Vollpension pro Woche 55 €

Mindestteilnehmerzahl: 35 Personen

Beratung und Buchung

Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

Albert-Einstein-Str. 4

17358 Torgelow

Reisedienst: Brigitte Seifert

Tel.: 03976 / 2382200

oder Tel.: 0151 / 46328466



GFB REISEN

**Becker-Strelitz
Reisen**

**Lewitz
Reisen**

Reiseveranstalter Becker-Strelitz Reisen GmbH · Gewerbepark Ost 18 · 17235 Neustrelitz