



# Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

## Speiseplan

### November 2023



Bitte die Essenbestellung bis zum 20. des Monats an uns zurück! Danke

01.11.23	Menü 1	pan. Bauchfleisch, Porreegemüse, Kartoffeln a,c,g,7,8
Mittwoch	Menü 2	gef. Germknödel mit Vanillesoße a,c,g,8
02.11.22	Menü 1	Hähnchenschnitzel, Mischgemüse, Kartoffeln a,g,5,7
Donnerstag	Menü 2	Eierragout mit Kartoffeln a,c,g,5
03.11.22	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage a,g,i,5,7,8
Freitag	Menü 2	Kasslerpfanne mit Ananas, Kartoffeln, Pudding a,g,8
04.11.22	Menü 1	Gulasch mit Champignon, Klöße a,5,7
Samstag	Menü 1	Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln a,g,5,7
05.11.22	Menü 1	Hähnchenroulade, Kohlrabi-Möhrengem., Kartoffeln a,c,g,j,5,7
Sonntag	Menü 2	Gemüseboulette mit Sahnesoße, Butterreis a,g,c,4,8
06.11.22	Menü 1	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln a,g,j,5,7
Montag	Menü 2	Wruckeneintopf mit Kassler, Milch a,g,i,3,5,7
07.11.22	Menü 1	Fischstäbchen, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,c,d,j,k
Dienstag	Menü 2	gef. Paprikaschote mit Kartoffeln a,c,f,j,5
08.11.22	Menü 1	Nudeln mit Kochschinken in Käse-Sahne Soße a,c,g,2,3,4,8
Mittwoch	Menü 2	Pellkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark, Bohnensalat g
09.11.22	Menü 1	Schweinebraten mit Rotkohl, Kartoffeln a,i,j,5,7
Donnerstag	Menü 2	Ind. Hähnchenpfanne mit Reis, Kompott a,c,g,8
10.11.22	Menü 1	Erbsensuppe mit Bockwurst a,g,i,5,7,8
Freitag	Menü 2	Steak mit Letscho dazu Kroketten a,g,5,7
11.11.22	Menü 1	Ung. Gulasch mit Kartoffeln a,c,g,5,7
Samstag	Menü 2	Wellfleisch mit Sauerkraut, Kartoffeln a,2,3,4,7,8
12.11.22	Menü 1	Bauernroulade in Paprikarahm, Kartoffeln a,5,7,8
Sonntag	Menü 2	Brokkoli-Knusperecke mit Soße, Wildreis c,g,i,j
13.11.22	Menü 1	Wurstgulasch mit Nudeln a,c,g,i,2,8
Montag	Menü 2	Mex. Bohneneintopf mit Eisbeinfleisch, Saft a,5,7,8
14.11.22	Menü 1	pan. Seelachsfilet, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g,5
Dienstag	Menü 2	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,g,5
15.11.22	Menü 1	Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,g,2,3,7,8
Mittwoch	Menü 2	Grießbrei mit Apfelmus a,g,8
16.11.22	Menü 1	Schnitzel mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,c,5,7
Donnerstag	Menü 2	2 Eier in Süß-Saurer Soße mit Kartoffeln, Salat a,c,5
17.11.22	Menü 1	Gemüseintopf mit Fleischeinlage, Pudding a,g,i,5,7,8
Freitag	Menü 2	Nudelauflauf mit Gemüse und Hackfleisch a,c,g,1,4,8
18.11.22	Menü 1	gef. Hähnchenschnitzel, Tomatensoße, Kartoffelbrei a,c,g,7,8
Samstag	Menü 2	Hähnchenleberpfanne mit Kartoffelbrei a,c,7
19.11.22	Menü 1	Kasslerbraten mit Sauerkraut, Kartoffeln a,5,7,8
Sonntag	Menü 2	Chili Con-Carne mit Reis a,2,7,8

20.11.22	Menü 1	2 Eier in Senfsoße, Kartoffeln a,c,g,5,8
Montag	Menü 2	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Milch a,g,i,5,8
21.11.22	Menü 1	Schweineleber in Zwiebelsoße dazu Kartoffelbrei a,g
Dienstag	Menü 2	Nuggets mit Möhrengemüse dazu Kartoffelbrei a,c,g,k
22.11.22	Menü 1	Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker a,c,g,8
Mittwoch	Menü 2	Matjes mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,d,g,2,3,4,5
23.11.22	Menü 1	Putengulasch mit Nudeln a,g,7,8
Donnerstag	Menü 2	Fischkartoffeln mit Wursteinlage, Joghurt a,c,5,8
24.11.22	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst a,g,1,2,5,7,8
Freitag	Menü 2	Sahnegeschnetzeltes mit Spätzle a,c,g,7,8
25.11.22	Menü 1	Cordon-Bleu, Erbsengemüse, Kartoffelbrei a,c,g,2,5
Samstag	Menü 2	Leberpfanne mit Kartoffelbrei a,g
26.11.22	Menü 1	Rindergulasch mit Rotkohl, Kartoffeln a,5,7
Sonntag	Menü 2	Gemüseschnitzel mit Soße, Butterreis a,c,g,5
27.11.22	Menü 1	Schmorkohl mit Kartoffeln a,g,5,7,8
Montag	Menü 2	Weißer Bohneneintopf mit Eisbeinflisch, Quark a,g,i,5,7,8
28.11.22	Menü 1	Fischboulette, Süß-Saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g,5
Dienstag	Menü 2	Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,1,2
29.11.22	Menü 1	Seelachsfilet mit Kartoffelsalat a,d,g,i
Mittwoch	Menü 2	Bunte Couscouspfanne mit Gemüse und Hähnchenfleisch a,1,4
30.11.23	Menü 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln a,i,j,5,7
Donnertag	Menü 2	Pankakes mit Apfelmus a,c,g,8

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.-So. Bestellung unter Tgl. Tel. Nr: 03976-255097  
 Mo.-So. Tgl Tel. Nr: 03976- 2382100  
 Mo.-So. Egg. Tel.Nr: 039779- 296970

Anzahl (Stück)


Schneewittchen Kuchen	- Freitag, den 03.11.2023
Quark- Kuchen	- Freitag, den 10.11.2023
Wolkenkuchen	- Freitag, den 17.11.2023
Kirsch- Streussel Kuchen	- Freitag, den 24.11.2023



Änderungen vorbehalten!!!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen  
 ihr Kochteam!!!

**Allergene:** a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam,

l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,

**Zusatzstoffe:** 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln